



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova

Iscrizioni

Segreteria Canottieri Mincio
Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova
T + 39 0376 391700 F +39 0376 391727
segreteria@canottieri.com - www.canottieri.com

Davide Lorenzini T +39 3473868868
Massimo Nibioli T +39 328 0947657



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

CORSO MASTER TUFFI





DAVIDE LORENZINI **ALLENATORE FEDERALE**

Davide Lorenzini si è formato nella scuola di Cagnotto e Klaus Di Biasi ; ha fatto parte della nazionale Italiana di tuffi conseguendo , nel 1991, il Bronzo agli Europei di Atene . Nel 1992 ha rappresentato l'Italia come finalista alle olimpiadi di Barcellona e campione europeo di sincro. Lorenzini fu anche finalista alle olimpiadi di Atlanta del 1996. Dal 1996 al 2003 si allenò con il professor Nibioli Massimo: furono gli stessi anni in cui vinse tutti i campionati italiani rimanendo campione assoluto fino al 2003. Da due anni lavora presso Canottieri Mincio come allenatore nella scuola di tuffi e nella preparazione degli allievi all'attività agonistica.



ILARIA CEVOLO **ISTRUTTRICE**

Atleta di Canottieri Mincio, Ilaria ai Campionati Italiani Indoor di Bolzano ha ottenuto il bronzo dai mt. 1 e 3



LUCIA MINARI **AIUTO ISTRUTTORE**

Agonista di tuffi dal 2000 al 2007. Ha partecipato ai Campionati Italiani di categoria e ha ottenuto risultati di rilievo e qualificazioni per le finali estive. Nel 2007 nel Campionato Italiano si è aggiudicata un 8° posto. Da ottobre 2008 prende parte agli allenamenti di tuffi della giovanile della Canottieri Mincio come aiuto istruttore.

IL PROGRAMMA

Il corso estivo MASTER tuffi copre il periodo da giugno ad agosto. E' strutturato in 10 lezioni della durata di un' ora circa nei giorni di **lunedì mercoledì e venerdì** (salvo appuntamenti gare) ed è indirizzato agli adulti che abbiano compiuto 16 anni sino ad arrivare ai 70; e' inoltre aperto a persone di sesso maschile e femminile. Gli orari del corso sono dalle 18.30 alle 19.30. I corsi si terranno nella piscina ludica con inizio il 14 giugno 2010.

ARGOMENTI DEL CORSO

Il corso è strutturato in attività pratiche che prevedono:

- a) preparazione
- b) coordinazione
- c) tecniche di base
- d) tuffi di base

Per accedere al corso è indispensabile saper nuotare ed essere in possesso di un certificato medico valido.

COSTO

- 90 euro per soci
- 120 euro per i non soci



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova

Iscrizioni

Segreteria Canottieri Mincio
Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova
T + 39 0376 391700 F +39 0376 391727
segreteria@canottieri.com - www.canottieri.com

Davide Lorenzini T +39 3473868868
Massimo Nibioli T +39 328 0947657



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

CORSO DI AVVIAMENTO AI TUFFI



DAVIDE LORENZINI **ALLENATORE FEDERALE**



Davide Lorenzini si è formato nella scuola di Cagnotto e Klaus Di Biasi ; ha fatto parte della nazionale Italiana di tuffi conseguendo , nel 1991, il Bronzo agli Europei di Atene . Nel 1992 ha rappresentato l'Italia come finalista alle olimpiadi di Barcellona e campione europeo di sincro. Lorenzini fu anche finalista alle olimpiadi di Atlanta del 1996. Dal 1996 al 2003 si allenò con il professor Nibioli Massimo: furono gli stessi anni in cui vinse tutti i campionati italiani rimanendo campione assoluto fino al 2003. Da due anni lavora presso Canottieri Mincio come allenatore nella scuola di tuffi e nella preparazione degli allievi all'attività agonistica.



MASSIMO NIBIOLI **ALLENATORE FEDERALE**



Nibioli compie la sua formazione nella scuola di Bruno Pizamiglio , fondatore della scuola storia di tuffi Mantovana .Nel 1987 ha conseguito il brevetto di Allenatore federale di tuffi potendo poi così diventare negli anni tra il 1992 ed il 1995 Allenatore della nazionale giovanile Italiana e tra il 1996 ed il 97 allenatore della nazionale. E' allenatore presso canottieri Mincio per la preparazione degli atleti della squadra agonistica e nell'insegnamento nei corsi estivi di tuffi.

IL PROGRAMMA

Il corso estivo di avviamento ai tuffi copre il periodo da giugno ad agosto. E' strutturato in 10 lezioni della durata di un' ora circa nei giorni di **lunedì mercoledì e venerdì** (salvo appuntamenti gare) ed è indirizzato a bambini di età compresa tra i 6 e gli 11 anni;gli orari sono dalle 16.30 alle 17.30.

I corsi si terranno nella piscina ludica dei tuffi con inizio il 14 giugno 2010.

ARGOMENTI DEL CORSO

Il corso è strutturato in attività pratiche che prevedono: ginnastica generale, acrobatica, esercizi sul tappeto elastico,tuffi dai trampolini.

Per accedere al corso è indispensabile saper nuotare ed un certificato medico valido.

COSTO

90 euro per soci

120 euro per i non soci

Lo staff del corso include:

Ilaria Cevolo, atleta di Canottieri Mincio ed istruttrice

Ludovica Lo Giudice, atleta di Canottieri Mincio ed istruttrice

Lucia Minari, aiuto istruttrice