



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova

Iscrizioni

Segreteria Canottieri Mincio
Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova
T + 39 0376 391700 F +39 0376 391727
segreteria@canottieri.com -www.canottieri.com

Daniele Rossi T +39 347 7865693
Mauro Held T +39 329 4160052



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA CANOA





DANIELE ROSSI **ALLENATORE FEDERALE**

Daniele Rossi dal 1977 al 2001 è stato allenatore del gruppo sportivo dei vigili del fuoco e nel 1985 ha ottenuto il riconoscimento di allenatore federale di secondo grado. La sua carriera è costellata da undici titoli italiani master (conseguiti negli anni tra il 1998 al 2001) , due argenti ed un bronzo ai " World Master Game" a Brisbane (Australia, 1994), un oro e due argenti a Portland (Usa, 1998). Inoltre per gli anni tra il 1999 al 2001, è stato responsabile della selezione rappresentativa regionale.



MAURO HELD **ISTRUTTORE DI SECONDO GRADO**

Mauro Held oltre ad essere istruttore è anche un atleta. Negli anni tra il 1974 e il 1975 ha partecipato ai campionati italiani arrivando primo nel 4 senza, terzo nei senior e secondo nell'élite. Nel duemila ha poi vinto il campionato italiano master di Bari e nel 2001 ha ottenuto il brevetto di istruttore di secondo grado.

IL PROGRAMMA

Il corso estivo di canoa copre il periodo da giugno a settembre. E' strutturato in 10 lezioni della durata di un' ora circa con frequenza bisettimanale ed è indirizzato a bambini di età compresa tra i 9 ed i 14 anni. Gli incontri sono da concordare con gli allievi.

Il numero massimo di atleti è di 10 per motivi di sicurezza. Le lezioni del corso sono pratiche.

ARGOMENTI DEL CORSO

Confidenza con l'acqua

Tecniche di Voga: primi rudimenti

Confidenza con il Mezzo

Gli allenatori sono disponibili a due lezioni di prova gratuite previo accordi.

Per accedere al corso è indispensabile saper nuotare.

A fine corso sarà possibile fare parte della squadra agonistica.

INDUMENTI ED ACCESSORI

Cappellino , ciabatte , pantaloncini, necessario per la doccia e giubbotto impermeabile.

COSTO

60 euro per soci

70 euro per i non soci