



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova

Iscrizioni

Segreteria Canottieri Mincio

Via S.Maria Nuova, 15 46100 Mantova

T + 39 0376 391700 F +39 0376 391727

segreteria@canottieri.com -www.canottieri.com

Marco Simeoni T +39 339 8287599 - **Adriano Da Ponte** T +39 338 1117593-

Alex Rabbi T +39 339 8016167

Istruttore di secondo grado **Riccardo zenari** T +39 347 7772680



CANOTTIERI MINCIO
perseverando arrivi

CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO AL TENNIS





ADRIANO DA PONTE **MAESTRO NAZIONALE F.I.T**

Inizia nel 1982 l'attività di maestro di tennis, dopo aver conseguito nel mese di Ottobre l'attestato all'insegnamento presso la scuola federale di Roma. Nel 1988 viene convocato dal centro tecnico della federazione italiana tennis come accompagnatore per la nazionale under 14 m e f per una coppa internazionale in Belgio. Nonostante la carriera da maestro, Da Ponte rimane un ottimo giocatore: dal 2004 partecipa all'attività veterani al circuito internazionale, conquistando il titolo italiano individuale, titolo italiano di doppio, di squadre.

E' convocato ai campionati mondiali a squadre in Sud africa (2006) e, quest'anno, in Spagna (2009), dove è Capitano.



MARCO SIMEONI **MAESTRO NAZIONALE F.I.T**

Sin dal 1984 è maestro di tennis presso Canottieri Mincio. Nella sua formazione diversi sono i corsi seguiti presso la Federazione Italiana Tennis, tutti indirizzati ad approfondire le tecniche dell'insegnamento del gioco del tennis sia a bambini che ad adulti. Un esempio sono i corsi di Tecnica e Bio meccanica, strategia e tattica, Lateralità e Tecnica.



ALEX RABBI **MAESTRO NAZIONALE F.I.T**

Maestro dal 2000, giocatore classificato C1, dopo ottime prestazioni a livello provinciale inizia ad insegnare nei circoli di Guidizzolo e Goito. Da quest'anno approda alla Canottieri Mincio. Rabbi ha la qualifica di Professional della PTR, e tra le varie attività formative ha seguito uno stage all'accademia Sanchez Casal di Barcellona sulla metodologia del tennis moderno e nello specifico di quello spagnolo

Corsi di Avviamento al Tennis e di perfezionamento **Aperti a bambini e ragazzi dai 5 ai 20 anni**

La scuola estiva di tennis organizza corsi di avviamento e di perfezionamento.

Corsi di Avviamento: il programma

Il corso di avviamento al tennis si rivolge ai principianti e comprende attività motorie di base, schemi motori, coordinazione generale e respirazione, elementi indispensabili per apprendere la disciplina.

Corsi di Perfezionamento: il programma

Il corso svilupperà argomenti come l'addestramento specifico dei colpi base del tennis come: dritto, rovescio, volée, battuta.

Introduzione delle prime nozioni tecnico tattiche per affrontare un match di tennis.

Fascia oraria per entrambi è dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Le lezioni possono essere:

a) Corso Standard

Tre lezioni settimanali al mattino o al pomeriggio.

Euro 20 per soci

Euro 25 per i non soci

b) Corso Full Immersion

Sei lezioni settimanali di cui tre al mattino e tre al pomeriggio.

Euro 40 per soci

Euro 50 per non soci

Numero di allievi: da un minimo di tre ad un massimo di sei/ sette per ora.

L'iscrizione è aperta ai soci.

NOTA BENE: Per entrambi i corsi si ammettono non soci, fino ai 10 anni, che abbiano frequentato la scuola di tennis invernale.

All'interno della Brochure troverete le schede d'iscrizione che dovranno essere consegnate, debitamente compilate, entro la domenica della settimana antecedente l'inizio del corso presso la segreteria della Canottieri Mincio.