

PROGETTO SVILUPPO GIOVANI 2014 XIV ZONA FIV

- RADUNO ZONALE TECNICO PREPARAZIONE FISICA U16 e U19

TEST MOTORI per la VALUTAZIONE FUNZIONALE

- CONFERENZA per genitori, istruttori e allenatori.

SOCIETA' CANOTTIERI MINCIO

Mantova, 9 novembre 2014

PROGRAMMA

09.00	INCONTRO OPERATORI E BRIEFING INIZIALE
09.30	ARRIVO PARTECIPANTI ALLA CANOTTIERI MINCIO. CONSEGNA SCHEDE TEST PRESSO PALLONE TENNIS N° 5
09.30	RITROVO IN SALA CONFERENZE per GENITORI, ISTRUTTORI ALLENATORI
10.00	RITROVO, PRESENTAZIONE RADUNO E SUDDIVISIONE GRUPPI DI LAVORO
10.00	INIZIO CONFERENZA: 1° INTERVENTO
10:30	INIZIO PRIMA BATTERIA TEST DI VALUTAZIONE ATLETICA
10:45	CONFERENZA: 2° INTERVENTO
11:30	INIZIO SECONDA BATTERIA TEST DI VALUTAZIONE ATLETICA
11.30	CONFERENZA: 3° INTERVENTO
12.15	FINE CONFERENZA
12:30	BRIEFING DI FINE GIORNATA E INCONTRO RAGAZZI CON I RELATORI DELLA CONFERENZA
13:15	CHIUSURA DEI LAVORI E PRANZO

SI RICORDA CHE IL RISTORANTE DELLA SEDE APRE PER L'OCCASIONE. E' PERTANTO NECESSARIA CONFERMA PRESENZA ENTRO IL 7 NOV. PER L'APPROVIGIONAMENTO.

Si raccomanda a tutti i partecipanti di essere muniti di abbigliamento sportivo con scarpe ginniche e abbigliamento di ricambio.

Si richiede la collaborazione attiva degli ISTRUTTORI ed Allenatori/Accompagnatori presenti.

**FEDERAZIONE ITALIANA VELA
COMITATO XIV ZONA**
Trentino Alto Adige e Lago di Garda
xiv-zona@federvela.it - <http://xiv-zona.federvela.it>