

REGOLE PER L'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA NEL PARCO

Durante **l'attività motoria** nell'area verde (es. camminata), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **1 metro** **E indossare la mascherina.**

Durante **l'attività sportiva** nell'area verde (es. corsa, esercizi Percorso Vita), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **2 metri**; durante l'esecuzione di attività sportiva **NON è necessario l'uso della mascherina.** E' obbligatorio comunque averla con sé e **indossarla in tutte le altre circostanze.**