

# SCHEDE DI DETTAGLIO

## Protocollo di sicurezza

per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Sars-Cov-2  
relativo alla attività svolta nel

# CIRCOLO CANOTTIERI MINCIO

Tabella delle revisioni

Nr rev.	Data	Oggetto di revisione	Descrizione modifiche	Resp. rev.
0	28/04/21	Prima emissione	-	Comitato Covid
1	04/05/21	Modifica scheda "Regole per l'utilizzo del campo da calcio"  Modifica "Piano di apertura attività"	<a href="#">Pg. 21</a> - E' stato eliminato l'obbligo di acquisizione del documento di identità da parte del Circolo. L'identità del partecipante è verificata da parte del Referente Covid del gruppo richiedente il campo  <a href="#">Pag.4</a> -Corsistica tennis: inserita la possibilità di uso dei campi sotto tensostruttura	Comitato Covid
2	19/05/21	Modifica "Piano di apertura attività"  Modifica schede varie	Inserite le nuove attività aperte da DL n-65 del 18/05/21, DL 33 del 16/05/21 e Linee guide att. produttive 28/04/21 e Linee guida Dip.Sport 7/05/21 e chiarite le modalità di gioco carte  <a href="#">Regole gestione rifiuti</a> - aggiunti i fazzoletti da naso usato da gettare nei contenitori dedicati alle mascherine.  <a href="#">Regole per il gioco delle carte</a> , <a href="#">Regole per le sale ricreative</a> e uso della TV – nuove regole  <a href="#">Regole per attività nei campi ad accesso libero</a> – nuove regole	Comitato Covid
3	24/05/21	Inserimento scheda per piscina	<a href="#">Regole per accesso a piscine</a>	Comitato Covid

**POSSO ENTRARE NEL CIRCOLO CANOTTIERI PER....?**

*Rosso= non permesso; Giallo = in attesa di emissione delle regole; Verde =permesso*

<b>ATTIVITA' RICREATIVA</b>		
Prendere il sole/ stare nel Parco	Vedi le regole del Circolo Canottieri per - <a href="#">l'uso dell'area verde</a> , - <a href="#">l'utilizzo degli sdrai</a> .	
Far accedere i bambini all'area giochi	Vedi le regole per l' <a href="#">accesso alle aree giochi per bambini</a>	
Giocare alle carte	<p>- Fino al <b>30 giugno</b>: è possibile giocare a carte all'aperto solo negli ambienti in prossimità del bar, ovvero:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nella piazzetta area bar</li> <li>• nella sala attigua al bar (sala 4) in configurazione veranda.</li> </ul> <p>Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">il gioco delle carte</a></p> <p>Ai sensi dell'art. 9 del DL n. 65 del 18/05/21, dal 1 luglio possono riaprire le attività dei circoli ricreativi sia all'aperto sia al chiuso. Pertanto, <b>dal 1 luglio</b> è possibile giocare a carte all'aperto e al chiuso in ogni postazione dedicata, ovvero:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nelle postazioni attrezzate con tavoli allestite nell'area verde;</li> <li>• nella piazzetta area bar</li> <li>• nelle sale ricreative (preferibilmente sala 3) in configurazione veranda.</li> </ul> <p>Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'uso delle sale ricreative</a></p>	
Guardare la TV nella sala TV	<p>- Fino al 30 giugno: è possibile solo nella sala attigua al bar (sala 4) in configurazione veranda</p> <p>- Dal 1 luglio, è possibile anche in sala 3.</p> <p>Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'uso delle sale ricreative</a></p>	

SPORT IN LIBERTA'		
Fare PASSEGGIATE e GINNASTICA ALL'APERTO (Percorso Vita)	Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'attività motoria e sportiva all'aperto</a>	
Uscire col KAYAK	Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'accesso ai pontili e alle darsene e l'uso delle imbarcazioni</a>	
Uscire con MOTOSCAFO / BARCA A VELA	Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'accesso ai pontili e alle darsene e l'uso delle imbarcazioni</a>	
Giocare a CALCIO con gli amici (CALCIO A 11)	Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'utilizzo del campo da calcio</a>	
Prenotare ad uso personale CAMPI TENNIS	Solo campi all'aperto, vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'utilizzo del campo da tennis</a>	
Partite a CALCETTO	<i>In attesa di individuazione di un Referente Covid.</i> L'uso dei campi di calcetto può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per <a href="#">l'attività nei campi ad accesso libero</a>	
Giocare a BASKET con gli amici	<i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i> L'uso dei campi di basket può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per <a href="#">l'attività nei campi ad accesso libero</a>	
Giocare a BEACH TENNIS	<i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i> L'uso dei campi di beach tennis può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per <a href="#">l'attività nei campi ad accesso libero</a>	
Giocare a PALLAVOLO con gli amici	<i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i> L'uso dei campi di pallavolo può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per <a href="#">l'attività nei campi ad accesso libero</a>	
Giocare a BEACH VOLLEY	<i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i> L'uso dei campi di beach volley può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per <a href="#">l'attività nei campi ad accesso libero</a>	
Partite a PING-PONG	<i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i> Vedi le regole per <a href="#">l'attività nei campi ad accesso libero</a>	
FITNESS IN PALESTRA	dal 24 maggio, secondo le regole del Dipartimento dello Sport e il Protocollo anticontagio della società Canofitness	
Fare NUOTO LIBERO	dal 1 giugno: apertura piscine ludica/tuffi e piscina olimpionica dal 15 giugno: apertura piscina 50 m  <b>L'accesso alle vasche può avvenire solo su prenotazione</b> , così come previsto dall'art. 6 c.4 delle Linee Guida Dipartimento Sport del 7 maggio 2021.  Vedi le regole del Circolo Canottieri per l'accesso alle vasche	

<b>CORSISTICA DI BASE</b>		
Lezioni di TENNIS	All'aperto e sotto tensostruttura, secondo le regole del Circolo e della Vavassori Tennis Academy	
Lezioni di CALCIO	dal 26 aprile è possibile svolgere partite, secondo le regole del Protocollo dell'Accademia Tano Caridi	
Lezioni di KAYAK	dal 26 aprile, secondo le regole del Dipartimento dello Sport	
Lezioni di VELA	dal 26 aprile, secondo le regole del Dipartimento dello Sport	
Lezioni di NUOTO	dal 1 giugno: apertura piscine ludica/tuffi e piscina olimpionica dal 15 giugno: apertura piscina 50 m  <b>L'accesso alle vasche può avvenire solo su prenotazione</b> , così come previsto dall'art. 6 c.4 delle Linee Guida Dipartimento Sport del 7 maggio 2021.  Vedi le regole del Circolo Canottieri per l'accesso alle vasche	

<b>CORSISTICA AGONISTI ISCRITTI A CAMPIONATI DI INTERESSE NAZIONALE – ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE</b>		
CANOA	Sì, secondo le regole del Protocollo Covid della Gruppi Sportivi	
CANOTTAGGIO	Sì, secondo le regole del Protocollo Covid della Gruppi Sportivi	
TENNIS	Sì, secondo le regole del Protocollo Covid della Vavassori Tennis Academy	
NUOTO	Sì, secondo le regole del Protocollo Covid della Gruppi Sportivi. (Apertura piscine permessa dal 15 maggio, secondo le regole del Dipartimento dello Sport)	
TUFFI	Sì, secondo le regole del Protocollo Covid della Gruppi Sportivi (Apertura piscine permessa dal 15 maggio, secondo le regole del Dipartimento dello Sport)	

<b>CONSUMO ALIMENTI</b>		
Fare uno spuntino/pranzare all'aperto negli spazi aperti del Circolo	Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">il consumo di alimenti all'aperto</a>	
Fare merenda/cenare all'aperto (negli spazi aperti del Circolo)	Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">il consumo di alimenti all'aperto</a>	

<b>SOMMINISTRAZIONE ALIMENTI</b>		
Bar/Ristorazione all'aperto –colazione e pranzo	Fino al 31 maggio con consumo al tavolo esclusivamente all'aperto, secondo il Protocollo anticontagio della "Fornace S.r.l."	
Bar/Ristorazione all'aperto –cena	Fino al 31 maggio con consumo al tavolo esclusivamente all'aperto, secondo il Protocollo anticontagio della "Fornace S.r.l."	

Bar/Ristorazione -spazi al chiuso	Dal 1 giugno, è ammesso anche al chiuso, con consumo al tavolo, secondo il Protocollo anticontagio della "Fornace S.r.l."	
Ristorazione-cena spazi al chiuso	Dal 1 giugno, è ammesso anche al chiuso, con consumo al tavolo, secondo il Protocollo anticontagio della "Fornace S.r.l."	

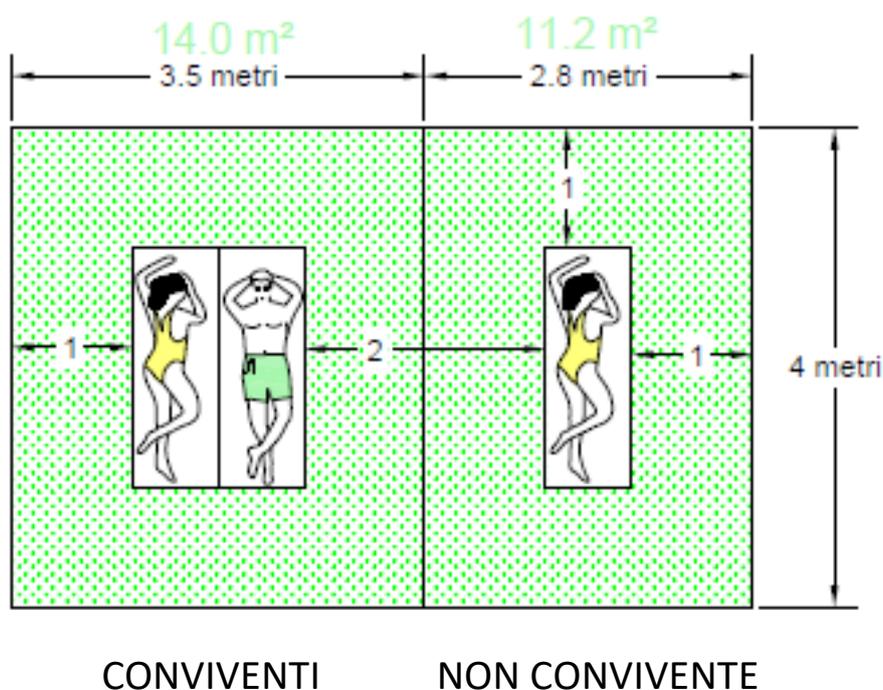
# **SCHEDE DEL PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO**

## **CIRCOLO CANOTTIERI**

## REGOLE GENERALI DI ACCESSO E CIRCOLAZIONE DELLE PERSONE ALL'INTERNO DEL CIRCOLO

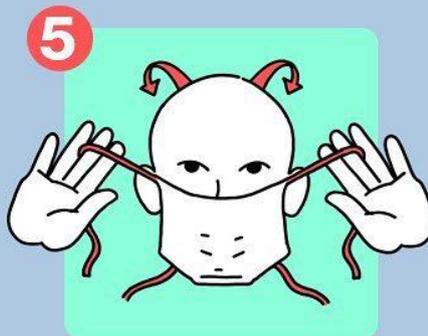
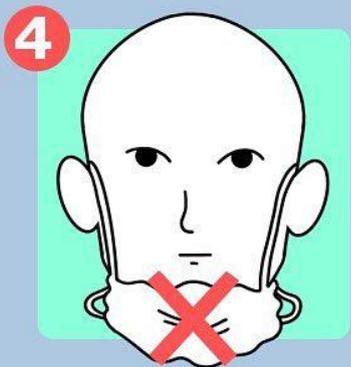
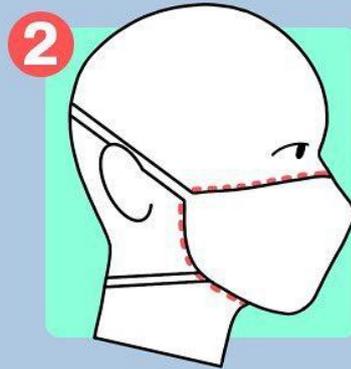
All'interno del Circolo vigono le seguenti regole:

- Mantenere la **distanza di sicurezza** interpersonale minima di 1 m;
  - Evitare assembramenti;
- Durante tutti gli spostamenti, **indossare mascherina** a protezione delle vie respiratorie, che copra il naso e la bocca;
- **Igienizzare frequentemente le mani**: il Circolo mette a disposizione gel sanificante nelle postazioni dedicate;
- Regole di posizionamento sdrai o lettini nell'area parco:



## COME INDOSSARE LA MASCHERINA

### COME INDOSSARE LA MASCHERINA IN MODO CORRETTO (ALTRIMENTI È INUTILE)



## DOVE GETTARLA

- Getta la mascherina usata e i fazzoletti da naso usati esclusivamente nei **contenitori dedicati**



# BREVE GUIDA AL CORRETTO UTILIZZO

## 1. LAVARSI BENE LE MANI



PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA, LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON UNA SOLUZIONE ALCOLICA.

## 2. INDOSSARE LA MASCHERINA



TUTTE LE MASCHERINE VANNO BENE, **TRANNE QUELLE CON VALVOLA** CHE NON VANNO UTILIZZATE SE NON DA PARTE DEL PERSONALE SANITARIO

## 3. RIMUOVERE LA MASCHERINA



INDOSSARE E TOGLIERE LA MASCHERINA PRENDENDOLA DAI LACCI/ELASTICI. NEL TOGLIERLA, FARE ATTENZIONE A NON TOCCARE LA PARTE ESTERNA.

MAI PER NESSUN MOTIVO TOCCARE LA MASCHERINA AL SUO INTERNO.

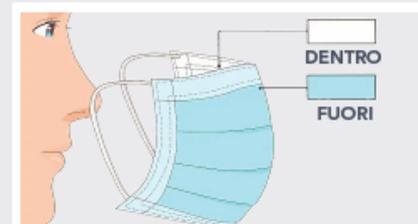
## 4. BUTTARE LA MASCHERINA



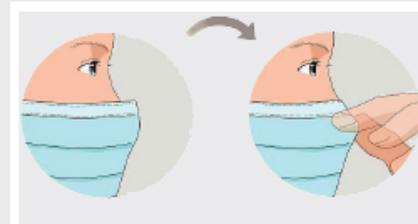
RIPORRE LA MASCHERINA IN UN SACCHETTO, CHIUDERLO E LAVARSI LE MANI. LE MASCHERINE MONOUSO VANNO ELIMINATE E NON RIUTILIZZATE, QUELLE LAVABILI VANNO LAVATE DOPO OGNI USO. IL SACCHETTO CON LE MASCHERINE USATE VA NELL'INDIFFERENZIATO.



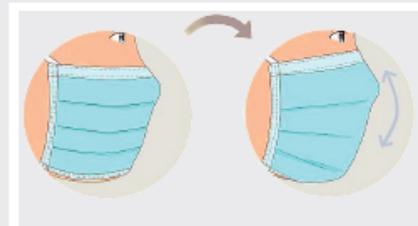
USARE SOLO MASCHERINE IN BUONO STATO



INDOSSARE LA MASCHERINA DAL LATO CORRETTO



STRINGERE IL FERRETTO SUL NASO



FISSARE LA MASCHERINA SOTTO IL MENTO



LA MASCHERINA DEVE COPRIRE IL NASO

QUANDO SI ESCE DI CASA  
INDOSSARE SEMPRE LA  
MASCHERINA



## AMBIENTI AD ACCESSO VINCOLATO E CONTINGENTATO

Si informa che, a tutela di tutti e con l'intento di evitare assembramenti, i seguenti ambienti sono sottoposti a vincoli di accesso:

AMBIENTE	VINCOLO	
FRONT-OFFICE	Accedere al massimo in 2 persone per volta	Green
AREA GIOCHI BAMBINI	Capienza massima: 10 bambini e 10 accompagnatori	Green
CAMPO DA CALCIO A 11	Uso soggetto a prenotazione. Rivolgersi al front-office	Green
CAMPO DA TENNIS	Uso soggetto a prenotazione. Rivolgersi al front-office	Green
PALESTRA FITNESS	Capienza massima: 14 persone + 2 allenatori <b>CHIEDERE CONFERMA A CANOFITNESS</b>	Red
SPOGLIATOIO BASTIONE UOMINI	<b>Uso sospeso</b> Capienza massima: 30 uomini (10 docce in uso)	Red
SPOGLIATOIO BASTIONE DONNE	<b>Uso sospeso</b> Capienza massima: 20 donne (7 docce in uso)	Red
SPOGLIATOI PALESTRA	<b>Uso sospeso</b> Capienza massima: 10 uomini (6 docce in uso) <b>Uso sospeso</b> Capienza massima: 3 donne (2 docce in uso)	Red
PISCINA LUDICA/TUFFI	Capienza massima: 60 persone (di cui 12 zona tuffi e 48 ludica)	Yellow
PISCINA OLIMPIONICA	Capienza massima: 64 persone	Yellow
PISCINA 25 M	Capienza massima: 20 persone	Yellow

## REGOLE PER L'UTILIZZO DEGLI SDRAI/LETTINI

Il Circolo Canottieri mette a disposizione presso i punti di raccolta sdrai/lettini un prodotto per la sanificazione.

**Prima dell'utilizzo dello sdraio/lettino, il socio effettua sanificazione del proprio sdraio/lettino** utilizzando il prodotto a disposizione.

Il prodotto selezionato coniuga le esigenze di disinfezione della superficie e sicurezza dell'utenza durante l'utilizzo.

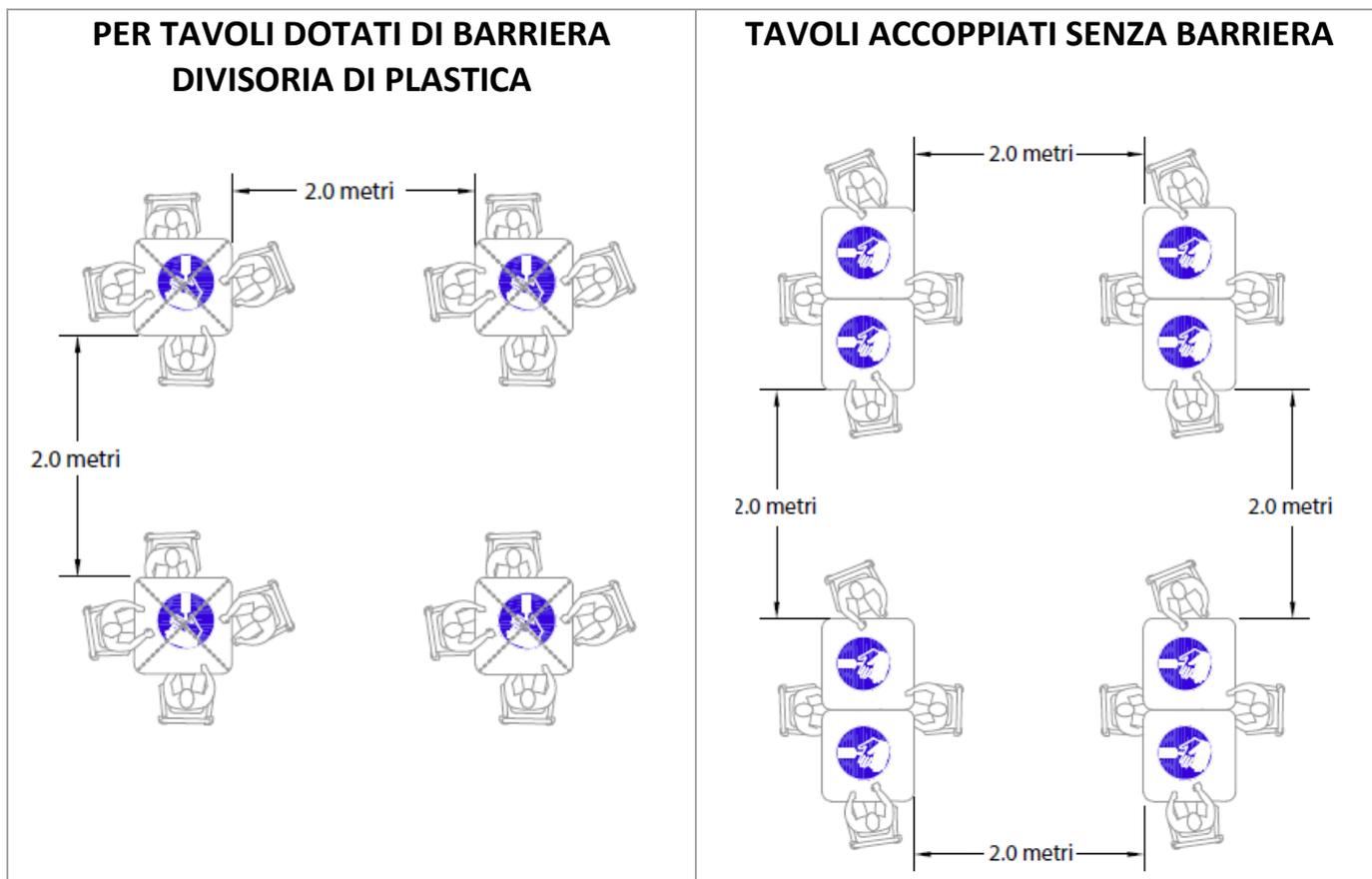
## REGOLE PER L'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA NEL PARCO

Durante **l'attività motoria** nell'area verde (es. camminata), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **1 metro E indossare la mascherina.**

Durante **l'attività sportiva** nell'area verde (es. corsa, esercizi Percorso Vita), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **2 metri**; durante l'esecuzione di attività sportiva **NON è necessario l'uso della mascherina.** E' obbligatorio comunque averla con sé e **indossarla in tutte le altre circostanze.**

## REGOLE PER IL GIOCO DELLE CARTE

- UTILIZZARE **ESCLUSIVAMENTE I MAZZI** MESSI A DISPOSIZIONE DAL **CIRCOLO** (chiedere al front-office), poiché sono sottoposti settimanalmente a ciclo di sanificazione;
- MANTENERE SEMPRE IL **DISTANZIAMENTO DI SICUREZZA DI 1 m**, SIA TRA GIOCATORI DELLO STESSO TAVOLO SIA TRA TAVOLI VICINI, SIA DURANTE IL GIOCO SIA NELLE PAUSE;
- REGOLE DI POSIZIONAMENTO TAVOLI



- **SANIFICARE LE SUPERFICI** (TAVOLO E SEDIE), CON IL SANIFICANTE MESSO A DISPOSIZIONE DAL CIRCOLO, **PRIMA DELL'USO E AD OGNI CAMBIO** DEL TURNO DI GIOCO;
- **PRIMA DI PRENDERE UN NUOVO MAZZO, SANIFICARE LE MANI;**
- PRIVILEGIARE ATTIVITA' A PICCOLI GRUPPI DI PERSONE E IL MANTENIMENTO DI GRUPPI FISSI DI GIOCO PER GIORNATA;
- DURANTE IL GIOCO DELLE CARTE E' FATTO **D'OBBLIGO DI UTILIZZARE LA MASCHERINA.**
- **NON SONO AMMESSI SPETTATORI AL TAVOLO DI GIOCO**

## REGOLE PER L'USO DELLE SALE RICREATIVE

- RISPETTARE LA CAPIENZA MASSIMA DELLE SALE

sala n. 2 (TV): massimo <b>12 persone</b> ; sala n. 3 (CARTE + TV): massimo <b>15 persone</b> ; sala n. 4 (TV): massimo <b>20 persone</b> .
---

- E' **SEMPRE** OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI **MASCHERINA**;

- **ALL'INGRESSO** DELLA SALA E **FREQUENTEMENTE**, **SANIFICARE LE MANI** con il gel messo a disposizione dal Circolo.

Il Circolo informa i propri soci che il locale, le superfici e le attrezzature presenti sono sottoposti a sanificazione GIORNALIERA, a cura di personale interno del Circolo; con cadenza SETTIMANALE è svolto ciclo di sanificazione con ozono a cura di azienda esterna specializzata.

## REGOLE PER L'USO DELLA TV

- LE SEDIE DEVONO ESSERE COLLOCATE IN MODO CHE CI SIA SEMPRE IL **DISTANZIAMENTO DI SICUREZZA DI 1 m** FRA LE POSTAZIONI **SIA LATERALMENTE SIA FRONTALMENTE**;

- **SANIFICARE LA SEDIA**, CON IL SANIFICANTE MESSO A DISPOSIZIONE DAL CIRCOLO, **PRIMA DELL'USO E AD OGNI CAMBIO** DI POSIZIONE;

- **PRIMA DI PRENDERE IL TELECOMANDO**, **SANIFICARE LE MANI**.

## **REGOLE PER L'ACCESSO AI PONTILI E ALLE DARSENE E L'UTILIZZO DELLE IMBARCAZIONI**

L'uso dei pontili deve essere fatto rispettando le seguenti regole:

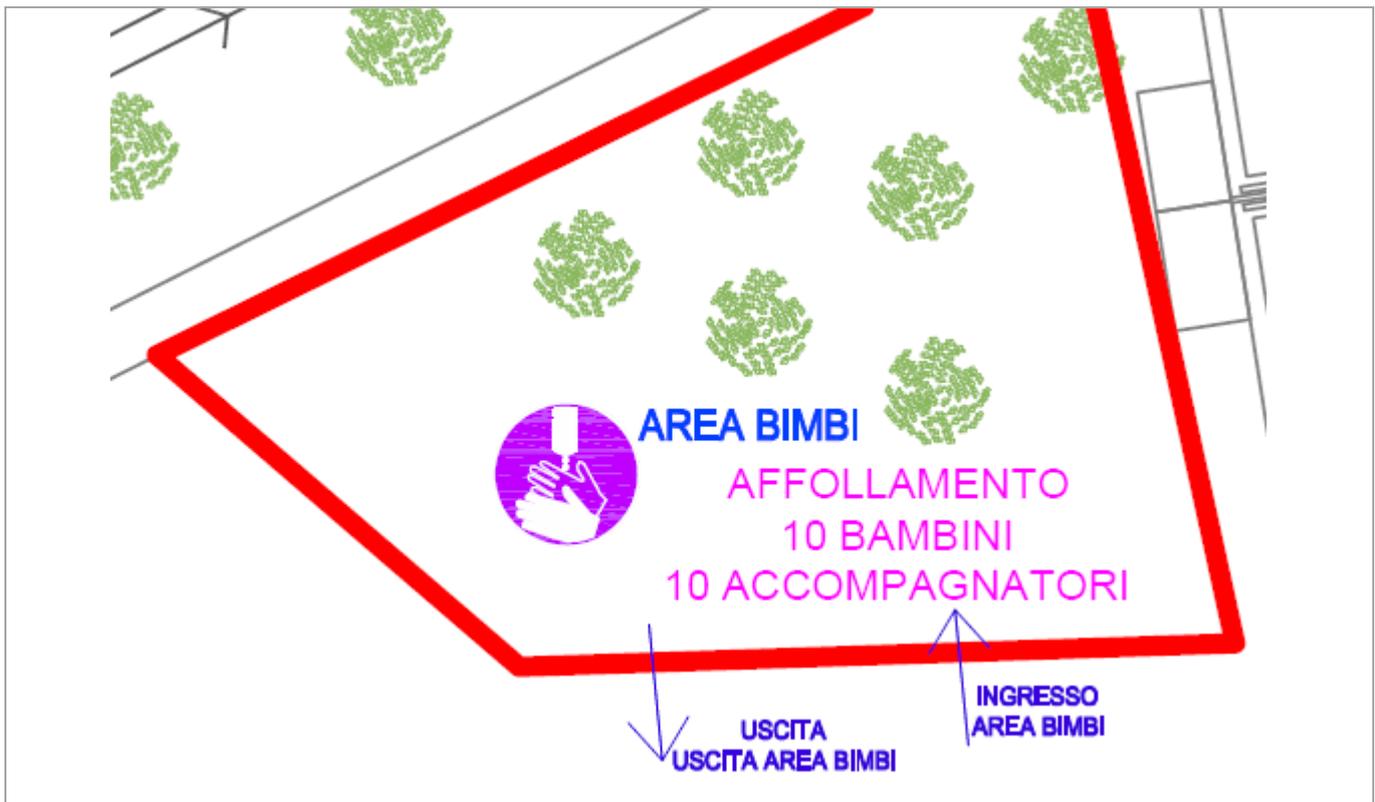
- non creare assembramenti e rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di 1 m lungo i pontili;
- nel caso di rischio di sovraffollamento sul pontile, attendere a distanza la partenza delle altre imbarcazioni prima di salire sul pontile;
- permanere sul pontile il tempo strettamente necessario alle attività da svolgere;
- mantenere la propria postazione barca il più possibile pulita;
- igienizzarsi le mani di frequente;
- mantenere coperte le vie respiratorie con mascherina durante l'accesso ai pontili e in tutte le manovre di rimessaggio.

Si raccomanda il rispetto, anche a bordo dell'imbarcazione, dei principi di distanziamento di sicurezza/uso dei DPI e igienizzazione previsti dalla normativa vigente.

## REGOLE DI USO DELL'AREA GIOCHI PER BAMBINI

L'accesso all'area giochi per bambini è ammesso solo nel rispetto del **limite di capienza stabilito per l'area**

**10** bambini alla volta con accompagnatore



PRIMA di accedere, igienizza le tue mani e quelle del tuo bambino.  
Evitare gli assembramenti e rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di **1 m**.

**Si ricorda che l'uso della mascherina è obbligatorio per i bambini dai 6 anni**



**Quando tossisci o starnutisci ricordati di coprire bocca e naso con l'incavo del gomito**



**Lavati spesso le mani con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi**

## REGOLE PER L'UTILIZZO DEL CAMPO DA CALCIO

L'utilizzo del campo da calcio (calcio a 11) da parte dei soci può avvenire solo a seguito di prenotazione al front-office.

All'atto dell'accesso al Circolo:

- ogni partecipante deve sottoporsi al controllo della temperatura;
- un **referente per il gruppo** deve consegnare al front-office:
  - l'elenco con i nomi di tutti gli utilizzatori del campo (allegato 1)
  - il modello di autocertificazione attestante il possesso dei requisiti di accesso compilato e firmato da ognuno (allegato 2).

In linea con la normativa vigente, il Circolo Canottieri conserverà tale informazione per 14 giorni dall'utilizzo del campo, per il tracciamento in caso di avvenuto contagio.

**Per evitare assembramenti presso il front-office, si richiede che questi documenti vengano preparati prima dell'accesso al Circolo.**

Il socio deve indossare la mascherina fino al raggiungimento del campo e in tutti i momenti in cui non sta svolgendo attività sportiva, avendo cura di mantenere il distanziamento di 1 m. Esclusivamente durante l'attività sportiva, non è richiesto l'uso della mascherina ed è previsto un distanziamento di almeno 2 metri, fatta eccezione per le attività di contatto previste nel gioco.

Evitare per quanto possibile assembramenti non necessari.

Prima di accedere al campo, lo sportivo sanifica le mani alla postazione dedicata. Non è consentito lo scambio di attrezzi fra i giocatori, se non necessario al gioco. Ogni giocatore deve munirsi di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri.

**E' fatto divieto di utilizzo dello spogliatoio.**

Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori.



# Allegato 2 – AUTOCERTIFICAZIONE

**PRESENTATI ALL'INGRESSO DEL CIRCOLO CON IL MODULO GIA' COMPILATO**

**AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il .....  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_  
e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_, rilasciato  
da \_\_\_\_\_ in data....., utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

in qualità di diretto interessato (se maggiorenne)

in qualità di tutore **DEL MINORE:**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e  
domiciliato in (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_,

## DICHIARA

sotto la propria responsabilità e consapevole di quanto disposto dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 e delle conseguenze di natura penale in caso di dichiarazioni mendaci:

1. Avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19	SI	NO	In caso di risposta affermativa obbligo di rimanere in isolamento ai sensi di legge.
2. Essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena	SI	NO	I soggetti in <b>quarantena</b> – in quanto contattati di pazienti con accertata infezione da SARS-CoV-2 – devono rimanere in isolamento ai sensi della legge
3. Essere stato/a sottoposto/a alla misura della quarantena <b>nei precedenti 14 giorni</b> . Data fine quarantena: _____	SI	NO	In caso di risposta affermativa specificare data di fine quarantena e produrre referto del tampone, timbrato e firmato, e attestazione medica di fine quarantena.
4. Aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) <b>nei precedenti 14 giorni</b>	SI	NO	In caso di risposta affermativa divieto di accesso ai campi da calcio

5. Essere stato/a in <b>contatto diretto, nei precedenti 14 giorni</b> , con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra)	SI	NO	In caso di risposta affermativa divieto di accesso ai campi di calcio
6. Assumere l'impegno ad adottare e rispettare le misure di prevenzione e protezione vigenti all'interno del Circolo Canottieri, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2	SI	NO	In caso di risposta negativa non si potrà accedere al Circolo
7. Assumere l'impegno a non accedere all'impianto sportivo, in caso di: <ul style="list-style-type: none"> <li>• comparsa di temperatura oltre i 37.5°;</li> <li>• esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;</li> <li>• comparsa di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).</li> </ul>	SI	NO	In caso di variazioni intervenute ad accesso già effettuato, adottare le misure in caso di caso sospetto di Covid-19 ovvero: <ul style="list-style-type: none"> <li>- isolamento dalle altre persone;</li> <li>- indossare maschera FFP2;</li> <li>- uscire tempestivamente dal Circolo, recarsi alla propria abitazione e contattare il proprio Medico di Base;</li> <li>- segnalarlo al Circolo Canottieri:</li> </ul> <hr/>
8. In caso di viaggio all'estero nelle settimane precedenti, ho adempiuto a tutti gli adempimenti previsti sulla base del paese di provenienza	SI	NO	

Il sottoscritto si impegna altresì a:

*Autorizzare la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19 sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzare il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma sottoscrittore maggiorenne \_\_\_\_\_

## REGOLE PER L'UTILIZZO DEL CAMPO DA TENNIS

Per allenamenti/partite da tennis a livello ludico-amatoriale, è possibile la prenotazione sia dei **campi da tennis all'aperto** sia dei **campi sotto tensostruttura** (campi 6, 7, 8, 9). Questi ultimi possono essere usati esclusivamente alla condizione che **la parete scorrevole laterale sia bloccata con apertura almeno del 50%** (condizione di "campo all'aperto" come da FAQ del Dipartimento dello Sport, vedi sotto)

### CRITERIO PER L'UTILIZZO DI CAMPI SOTTO TENSOSTRUTTURA



#### Dipartimento per lo sport

- 15. È possibile svolgere attività sportiva in un circolo sportivo all'interno di un tendone tensostatico con aperture laterali o campi con coperture pressostatiche? Può essere considerata "attività sportiva all'aperto"?**

Al fini delle disposizioni del DPCM, il pallone tensostatico o campi con coperture pressostatiche sono da equipararsi ad un locale al chiuso.

Tuttavia è possibile utilizzare gazebo e tensostrutture solo con la garanzia di adeguata aereazione naturale e di ricambio d'aria senza l'ausilio di ventilazione meccanica controllata. In questi casi, pertanto si suggerisce che l'aerazione naturale sia garantita da aperture laterali dirette all'esterno pari ad almeno il 50% della superficie laterale della struttura, con una distanza non inferiore a 5 metri da eventuali mura o recinzioni confinanti con la struttura stessa.

Fonte dati: FAQ Dipartimento dello Sport  
<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>

In fase di prenotazione, è necessario comunicare al Front-office il nominativo di tutti gli utilizzatori del campo (allegato 1). In linea con la normativa vigente, il Circolo Canottieri conserverà tale informazione per 14 giorni dall'utilizzo del campo, per il tracciamento in caso di avvenuto contagio.

Ogni partecipante, all'atto dell'accesso al Circolo, deve:

- sottoporsi al controllo della temperatura all'ingresso;
- confermare il possesso dei requisiti di accesso al Circolo (assenza di sintomi influenzali, assenza di contatto con contagiati e, in caso di provenienza dall'estero, rispetto degli adempimenti previsti dalla normativa vigente).

L'atleta deve indossare la mascherina fino al raggiungimento del campo e in tutti i momenti in cui non sta svolgendo attività sportiva, avendo cura di mantenere il distanziamento di 1 m. Esclusivamente durante l'attività sportiva, non è richiesto l'uso della mascherina ed è previsto un distanziamento di almeno 2 metri.

Evitare per quanto possibile assembramenti non necessari.

Prima di accedere al campo, lo sportivo sanifica le mani alla postazione di accesso al campo. Non è consentito lo scambio di attrezzi fra i tennisti. La sacca contenente il materiale personale dell'atleta andrà posizionato ad almeno 2 metri dal materiale degli altri partecipanti.

### **E' fatto divieto di utilizzo dello spogliatoio.**

Non è consentito l'accesso al campo a soggetti diversi dai tennisti coinvolti nell'allenamento.

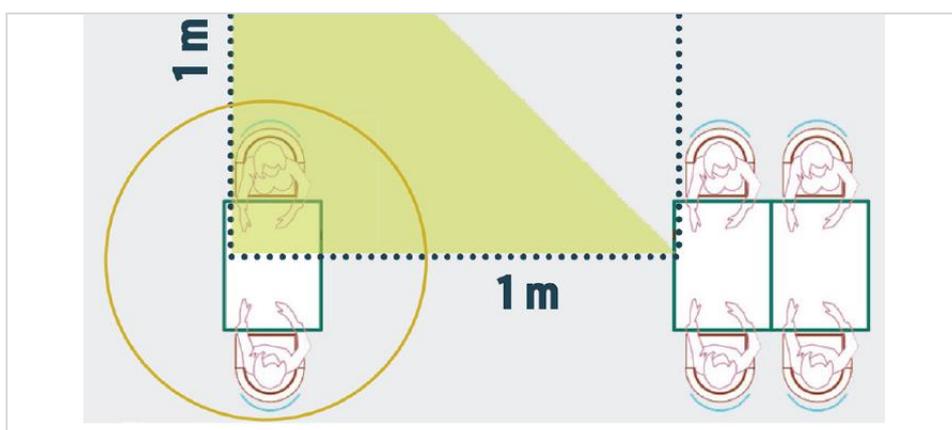


## REGOLE PER IL CONSUMO DI ALIMENTI ALL'INTERNO DEL CIRCOLO

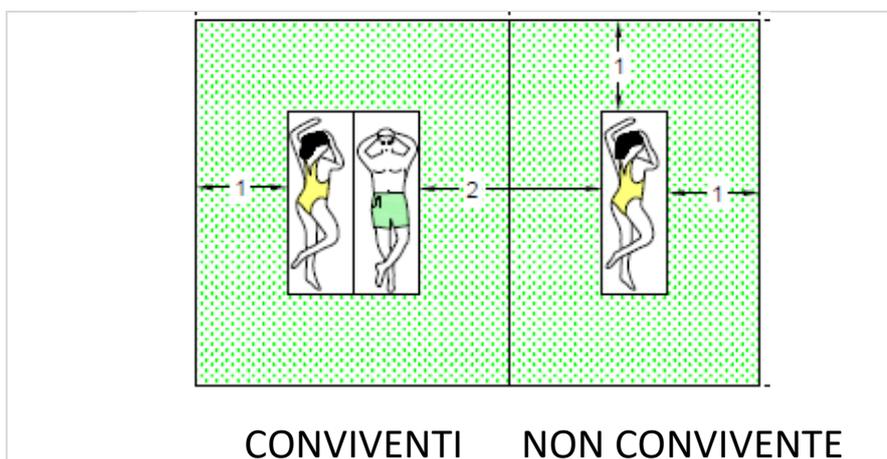
Il consumo di alimenti all'interno del Circolo Canottieri può avvenire esclusivamente **ALL'APERTO**, sia di giorno sia di sera (entro l'orario di coprifuoco), nello stretto rispetto delle regole di:

- **distanziamento**: le postazioni di consumo alimenti devono essere poste a distanza minima di 1 m l'una dall'altra. Tale distanza può essere aumentata a 2 m, in caso di aggravamento dell'emergenza.

Il consumo al tavolo prevede un numero massimo di **quattro persone per tavolo**, a meno che non si tratti di conviventi. E' inoltre obbligatorio il distanziamento minimo di un metro tra tavolo e tavolo.



Il **consumo presso proprio sdraio/lettino** deve avvenire nel rispetto delle distanze di posizionamento sdrai/lettini, ovvero di 2 m fra non conviventi.



Si precisa che il Circolo Canottieri non è tenuto a verificare l'effettivo stato di convivenza dei propri soci, trattandosi di dichiarazione fatta con responsabilità individuale del dichiarante, sulla quale si raccomanda la massima serietà da parte dell'utenza, nell'interesse e a tutela di tutti

- **igienizzazione superfici:** sanificare le superfici di appoggio prima dell'utilizzo e del consumo degli alimenti (es. tavolo, braccioli sedie)

- **igienizzazione mani:** prima del consumo di alimenti è obbligatorio detergere e sanificare le mani con cura, seguendo le indicazioni sotto riportate.

Il Circolo Canottieri mette a disposizione dei propri soci servizi igienici adeguatamente sanificati e postazioni di igienizzazione mani dotate di gel sanificante idoneo alla protezione da virus-Sars-Cov2, come da normativa vigente

- **mascherina:** è obbligatorio indossare la mascherina in ogni occasione in cui non si è seduti al tavolo o seduti presso la postazione di consumo degli alimenti adeguatamente distanziata;

Per le regole da seguire in caso di **somministrazione di alimenti**, si rimanda al Protocollo di sicurezza anticontagio della "Fornace S.r.l."



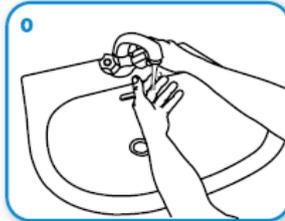
## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



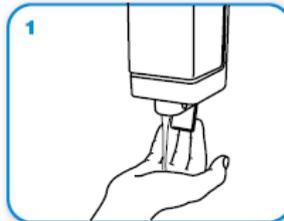
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



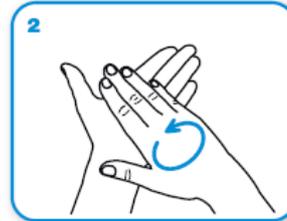
Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



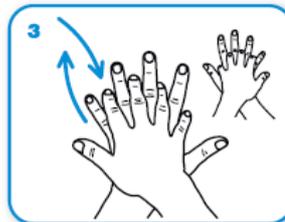
Bagna le mani con l'acqua



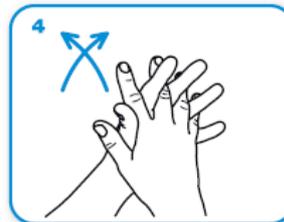
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



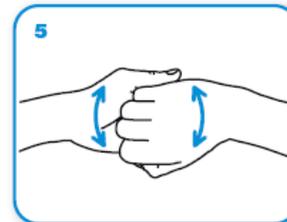
friziona le mani palmo contro palmo



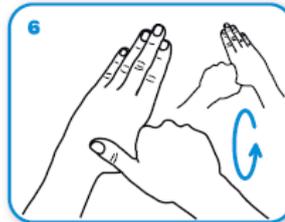
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



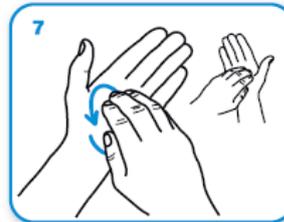
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



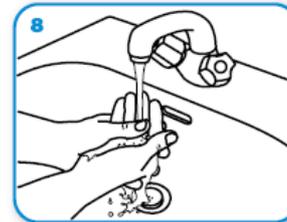
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



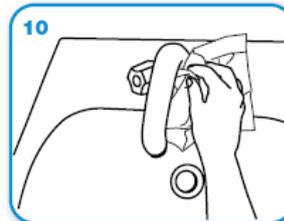
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



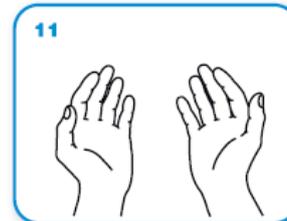
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Design: monafringhi network

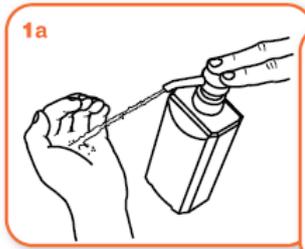


## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

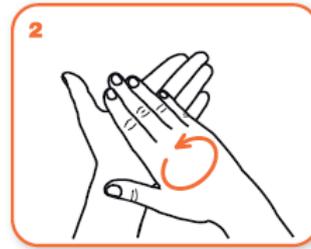
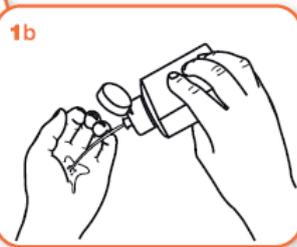
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



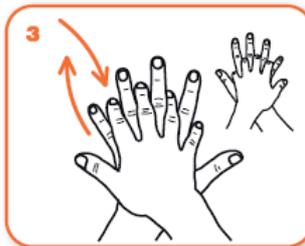
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



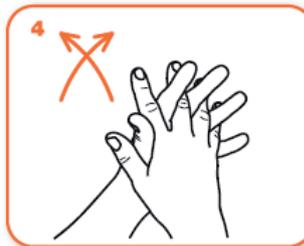
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



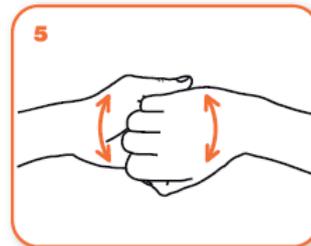
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



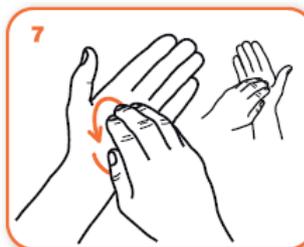
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



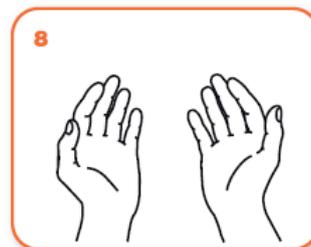
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Design: mondmaghigh revision

## REGOLE PER ATTIVITA' LUDICO-SPORTIVA NEI CAMPI AD ACCESSO LIBERO (calcetto, basket, pallavolo, beach tennis, beach volley, tavoli ping-pong)

**E' permesso l'accesso libero** da parte del socio ai campi di:

- calcetto;
- basket;
- pallavolo
- beach tennis
- beach volley
- ping-pong

nel caso si voglia svolgere:

- attività **in forma individuale**;
- **attività di gruppo a distanza senza contatto fra i soci, diretto o mediato da attrezzature** (l'attività deve essere svolta sempre a distanza maggiore di 2 m e non c'è scambio manuale di attrezzature).

Lo svolgimento di **attività di contatto e partite** è invece possibile solo se viene individuato un **REFERENTE COVID per l'utilizzo del campo**, che si occupi di:

- raccogliere i dati di chi partecipa alla partita e mantenere i dati per 14 giorni;
- essere riferimento per la società Canottieri Mincio, a disposizione in caso di *contact tracing* richiesto dall'ATS in caso di contagio;

### **Quali dati devono essere raccolti**

Per ogni partecipante: nome cognome (oppure nr. di tessera) e firma del partecipante. Con la firma il partecipante attesta il possesso dei requisiti necessari per gli sport di contatto per la normativa Covid, ovvero assenza di febbre, di sintomi influenzali, di contatti stretti nei 14 giorni precedenti la partita.

Fintanto che non sarà individuato **il REFERENTE COVID** per l'utilizzo del campo, **è fatto DIVIETO di svolgere partite o attività di contatto** nei campi sopra citati.

Esempio:

- Voglio fare dei tiri liberi nel campo da basket in forma individuale, senza scambi con nessuno. Devo contattare il referente Covid? NO
- Voglio fare dei tiri nel campo di calcetto, in solitario. Devo contattare il referente Covid? NO
- Vogliamo fare partita con gli amici. Devo contattare il referente Covid? SI'
- Vogliamo fare un allenamento con passaggi e scambi fra amici. Devo contattare il referente Covid? SI'

## REGOLE PER L'ACCESSO ALLE PISCINE

ai sensi dell'allegato 6 "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" 7 mag '21

Al fine di garantire un livello di protezione dall'infezione da Covid-19 per i propri soci, il Circolo Canottieri assicura l'efficacia della filiera dei trattamenti dell'acqua, il rispetto dei limiti richiesti (cloro attivo libero in vasca tra 1,0-1,5 mg/l, cloro combinato minore o uguale a 0,40 mg/l, pH 6.5 -7.5) e la frequenza dei controlli sul posto dei parametri di cui sopra con cadenza non inferiore alle due ore. Per approfondimenti sui rischi di contagio connessi alle attività in vasca e alle misure adottate dal Circolo Canottieri, si rimanda [qui](#).

L'utilizzo delle piscine può avvenire nello stretto rispetto delle seguenti condizioni:

- si accede alle vasche **esclusivamente [tramite prenotazione](#)**;
- per dare la possibilità di utilizzo del servizio al maggior numero di soci, il tempo di permanenza in vasca è limitato a **50 minuti a testa** (un'ora tenendo conto dei tempi di entrata/uscita dalla vasca);
- evitare gli assembramenti, anche in fase di entrata e di uscita: la prenotazione del posto in vasca permette al socio di entrare e uscire **in qualsiasi minuto** della fascia oraria prenotata, a seconda delle proprie esigenze di uso della vasca (es. se ho prenotato la fascia 9.00-10.00, posso entrare a 9.15, se voglio nuotare solo mezz'ora);
- accedere alla piscina con la **mascherina indossata e la tessera socio**; è vietato portare alle vasche borse o altro materiale. La mascherina e la tessera saranno custoditi nell'apposito raccoglitore per l'intero tempo dell'uso della vasca;
- il socio, in fase di accesso, conferma l'**effettiva presenza** in vasca con firma sul Registro Prenotazioni; il dato è conservato, nel rispetto della normativa privacy, per 14 giorni, come previsto dalle prescrizioni normative sul *contact tracing* da parte degli enti di controllo per caso confermato di Covid-19.

Confidando nella collaborazione e nel senso di responsabilità di ogni socio, auguriamo buona nuotata in sicurezza!

### COME PRENOTO?

Comunico al nr. **3792044599** via sms, via whatsapp o via chiamata:

- **il mio nominativo**
- **la vasca** che voglio prenotare (ludica/tuffi, 50 m o 25 m)
- **la fascia oraria** che m'interessa (es. 9-10).

Un operatore confermerà la disponibilità del posto vasca per la mia scelta o suggerirà possibilità alternative.

### QUANDO PRENOTO?

La prenotazione può essere fatta **di settimana in settimana** nei seguenti orari:

**DAL LUNEDI' AL VENERDI' ore 9.00-11.30 e 15.00-17.00**

Per motivi organizzativi **la prenotazione è chiusa alle ore 17 del giorno precedente all'accesso.**

### CHI PRENOTA?

Posso prenotare per me stesso e per i miei figli, se aventi età inferiore ai 6 anni. Per l'accesso in vasca dovuto a corsi o attività di Cred, la prenotazione viene fatta dall'istruttore responsabile.

### REGOLE DI PRENOTAZIONE DELL'ACCESSO IN VASCA

- La prenotazione avviene per fascia oraria, considerando che ogni fascia parte dall'inizio alla fine dell'ora (es. 9.00-10.00);
- Il socio può entrare e uscire in qualsiasi minuto della fascia oraria che ha prenotato, purché nel rispetto dei limiti iniziali e finali, a seconda delle proprie esigenze di uso della vasca (es. posso entrare a 9.15, se voglio nuotare solo mezz'ora).
- La prenotazione di 2 ore consecutive di nuoto può avvenire solo nei giorni feriali, dall'apertura della vasca fino alle ore 14;
- La prenotazione di 2 ore giornaliere non consecutive di nuoto (es. mattino e pomeriggio) può avvenire sia nei giorni feriali sia nei giorni festivi. Tuttavia, le due ore di nuoto devono distare fra di loro almeno 4 ore (es. se ho nuotato dalle 9 alle 10, posso prenotare la prossima nuotata nelle fasce orarie dalle 13 in poi)

**Vista la capienza limitata delle vasche, si richiede gentilmente di fornire disdetta nel caso di rinuncia all'accesso alla vasca prenotato**

## Effetti della clorazione dell'acqua delle piscine sul SARS-CoV-2

### Fonte informazioni: Federazione Italiana Nuoto

Il virus responsabile della COVID-19 è un virus dotato di involucro, con una fragile membrana lipidica esterna. In genere, i virus con un involucro di questo tipo sono meno stabili nell'ambiente e sono più sensibili agli ossidanti, come il cloro. Secondo quanto affermato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, i metodi convenzionali e centralizzati di trattamento dell'acqua che utilizzano filtrazione e disinfezione con cloro sono ritenuti in grado di inattivare il virus responsabile della COVID-19. Anche se il virus è stato segnalato nelle acque fluviali, esso non è stato rilevato nelle forniture di acqua potabile e, sulla base delle prove attuali, il rischio per le risorse idriche è basso, conclude la specifica relazione della stessa Organizzazione. Essa riporta anche che, per un'efficace disinfezione, nelle acque dovrebbe esserci una concentrazione residua di cloro libero di  $\geq 0,5$  mg/l (*Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus. Technical brief. World Health Organization, 3/3/2020*).

A ulteriore conferma, è stato da tempo dimostrato che il cloro libero superiore a 0,5 mg/l assicura la completa inattivazione di SARS-CoV (della stessa famiglia del virus che causa la COVID-19) (*Wang XW et al. Study on the resistance of severe acute respiratory syndrome-associated coronavirus. J Virol Methods. 2005 Jun;126:171-7*). Ciò è testimoniato anche dall'Istituto Superiore di Sanità nel Rapporto del Gruppo di lavoro ISS Ambiente e Rifiuti. *Indicazioni ad interim su acqua e servizi igienici in relazione alla diffusione del virus SARS-CoV-2*. Versione del 7 aprile 2020. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020. *Rapporto ISS COVID-19, n.10/2020*. A questo proposito, è importante

considerare che l'acqua di approvvigionamento deve avere requisiti conformi alla legislazione vigente sull'acqua per il consumo umano per tutti i tipi di piscine (acqua potabile).

Quanto sopra riportato è in linea con il parere del Centers for Disease Control and Prevention (CDC), riferimento nazionale USA per l'applicazione della prevenzione e del controllo delle malattie, che afferma testualmente: "I metodi convenzionali di trattamento dell'acqua che utilizzano la filtrazione e la disinfezione, come quelli nella maggior parte dei sistemi municipali di acqua potabile, dovrebbero rimuovere o inattivare il virus che causa la COVID-19. Esso non è stato rilevato nell'acqua potabile. Non ci sono prove che la COVID-19 possa essere diffusa all'uomo attraverso l'uso di piscine, vasche idromassaggio o spa o parchi giochi acquatici. Il corretto funzionamento, la manutenzione e la disinfezione (ad es. con cloro) di piscine, vasche idromassaggio o spa e parchi giochi acquatici dovrebbero inattivare il virus che causa la COVID-19. Non ci sono prove che dimostrino che qualcuno abbia contratto la COVID-19 attraverso l'acqua potabile, l'acqua ricreativa o le acque reflue (*Water and COVID-19 FAQs. Information about Drinking Water, Recreational Water and Wastewater. Updated April 3, 2020. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>*).

A questo proposito, quindi, le concentrazioni di cloro libero nell'acqua delle piscine, previste dalle norme vigenti, sembrano ampiamente in grado di prevenire la diffusione della COVID-19.

L'evaporazione dell'acqua clorata potrebbe inoltre, almeno a breve distanza dalla superficie, limitare il rischio di propagazione di una carica virale infettante per propagazione tramite le vie aeree. È verosimile, infatti, che durante il nuoto gran parte dell'aria espirata si propaghi tangenzialmente alla superficie d'acqua e sia in buona misura ammortizzata ed assorbita dalla stessa.

Benché non vi siano dati sperimentali o descrittivi a sostegno, tale condizione è da ritenersi **a rischio ridotto per almeno due motivi:**

1. Una parte dell'aria espirata della persona con eventuale infezione produttiva cade direttamente in acqua, diversamente da quanto accade se una persona è in piedi o a sedere in un ambiente chiuso nel qual caso l'espirato si può diffondere in tutte le direzioni.
2. La restante parte dell'espirato rimane nello spazio aereo sovrastante la superficie dell'acqua satura di cloro e vapore acqueo. Ciò da una parte mette a contatto le goccioline presenti nell'espirato con il cloro (cosa plausibilmente nociva al virus stesso), e dall'altro fa crescere immediatamente le dimensioni delle eventuali goccioline infettanti che in tal modo perdono largamente la spontanea capacità diffusiva e precipitano in acqua.

**Il Circolo Canottieri effettua tutti i controlli previsti dalla normativa vigente.**