

# SCHEDE DI DETTAGLIO

## Protocollo di sicurezza

per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Sars-Cov-2  
relativo alla attività svolta nel

## CIRCOLO CANOTTIERI MINCIO

### Tabella delle revisioni

| Nr rev. | Data     | Oggetto di revisione                                                                                     | Descrizione modifiche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Resp. rev.     |
|---------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 0       | 28/04/21 | Prima emissione                                                                                          | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Comitato Covid |
| 1       | 04/05/21 | Modifica scheda "Regole per l'utilizzo del campo da calcio"<br><br>Modifica "Piano di apertura attività" | <a href="#">Pg. 21</a> - E' stato eliminato l'obbligo di acquisizione del documento di identità da parte del Circolo. L'identità del partecipante è verificata da parte del Referente Covid del gruppo richiedente il campo<br><br><a href="#">Pag. Errore. Il segnalibro non è definito.</a> - Corsistica tennis: inserita la possibilità di uso dei campi sotto tensostruttura                                                                                                                                                                        | Comitato Covid |
| 2       | 19/05/21 | Modifica "Piano di apertura attività"<br><br>Modifica schede varie                                       | Inserite le nuove attività aperte da DL n-65 del 18/05/21, DL 33 del 16/05/21 e Linee guide att. produttive 28/04/21 e Linee guida Dip.Sport 7/05/21 e chiarite le modalità di gioco carte<br><br><a href="#">Regole gestione rifiuti</a> - aggiunti i fazzoletti da naso usato da gettare nei contenitori dedicati alle mascherine.<br><a href="#">Regole per il gioco delle carte</a> , <a href="#">Regole per le sale ricreative</a> e uso della TV – nuove regole<br><a href="#">Regole per attività nei campi ad accesso libero</a> – nuove regole | Comitato Covid |
| 3       | 24/05/21 | Inserimento scheda per piscina                                                                           | <a href="#">Regole per accesso a piscine</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Comitato Covid |
| 4       | 07/06/21 | Apertura spogliatoi; revisione capienza ludica                                                           | E' permesso l'accesso a tutti gli spogliatoi e l'uso delle docce in modo distanziato. Vedi <a href="#">Come usare gli spogliatoi</a><br><br>La capienza della ludica/tuffi è aumentata come inserito <a href="#">qui</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Comitato Covid |

| <b>Nr rev.</b> | <b>Data</b> | <b>Oggetto di revisione</b>                                                                                                                    | <b>Descrizione modifiche</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Resp. rev.</b> |
|----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 5              | 08/07/21    | Modifica delle regole in merito all'uso di mascherina all'aperto                                                                               | E' permesso il non utilizzo della maschera all'aperto se rispettato il distanziamento di sicurezza di 1 m. Se non rispettato, rimane l'obbligo di utilizzo della mascherina. Vedi le modifiche alle schede <a href="#">Regole generali</a> , <a href="#">Attività motoria e sportiva</a> , <a href="#">Uso sale ricreative</a> , <a href="#">Gioco delle carte</a> , <a href="#">Area gioco bimbi</a> , <a href="#">Uso campi calcio</a> , <a href="#">Uso campi tennis</a> , <a href="#">Campi ad accesso libero</a> , <a href="#">Consumo alimenti e Ristorazione</a> , <a href="#">Accesso alle piscine</a> | Comitato Covid    |
| 6              | 19/11/21    | Aggiornamento delle regole allo stato di chiusura delle piscine, alla variazione degli spazi per l'attività ricreativa e al Decreto Green Pass | Le attività ricreative svolte al chiuso (es. sale per gioco carte/sala TV), la somministrazione di alimenti al chiuso, l'attività sportiva svolta al chiuso (palestra, piscina, campi tennis coperti e sotto tensostruttura) sono soggetti a Verifica obbligatoria del Green Pass da parte del Circolo Canottieri                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Comitato Covid    |
| 7              | 10/01/22    | Aggiornamento delle regole Green Pass per utenza e lavoratori                                                                                  | Tutte le attività motorie e sportive, ricreative e ristorazione sono soggette a verifica Green Pass Rafforzato.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Comitato Covid    |
| 8              | 25/01/22    | Aggiornamento della tabella del Governo sulle attività per cui serve il GPR e il GPB                                                           | Alleggerimento per i Centri sportivi negli obblighi di Green Pass:<br>per le attività sportive individuali svolte all'aperto, anche se svolte nei Circoli, non serve GPR o GPB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Comitato Covid    |

## POSSO ENTRARE NEL CIRCOLO CANOTTIERI PER....?

Rosso= non permesso; Giallo = in attesa di emissione delle regole; Verde = permesso;

 = il simbolo indica che l'attività è soggetta a obbligo di verifica del Green Pass Base  
 = il simbolo indica che l'attività è soggetta a obbligo di verifica del Green Pass Rafforzato (da vaccinazione o guarigione; non è ammesso il tampone)

| ATTIVITA' RICREATIVA                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Stare nel Parco                        | Vedi le regole del Circolo Canottieri per<br>- <a href="#">l'uso dell'area verde</a> ,<br>- <a href="#">l'utilizzo degli sdrai</a> .                                                                                                                                                           |    |
| Far accedere i bambini all'area giochi | Vedi le regole per l' <a href="#">accesso alle aree giochi per bambini</a>                                                                                                                                                                                                                     |    |
| Giocare alle carte                     | <b>L'accesso delle sale ricreative è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b><br><br>Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'uso delle sale ricreative</a><br>Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">il gioco delle carte</a> |    |
| Guardare la TV nella sala TV           | <b>L'accesso delle sale ricreative è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b><br><br>Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'uso delle sale ricreative</a>                                                                                   |  |

| SPORT IN LIBERTA'                            |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Fare PASSEGGIATE (Percorso Vita)             | Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'attività motoria e sportiva all'aperto</a>                                                                                                                                                                          |  |
| Giocare a CALCIO con gli amici (CALCIO A 11) | Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'utilizzo del campo da calcio</a><br><b>L'attività sportiva di squadra, anche all'aperto, e l'accesso agli spogliatoi sono possibili solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b>                |  |
| Prenotare ad uso personale CAMPI TENNIS      | Vedi le regole del Circolo Canottieri per <a href="#">l'utilizzo del campo da tennis</a><br><br><b>L'accesso ai campi da tennis coperti (anche i campi sotto tensostruttura) e agli spogliatoi è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b> |  |

| SPORT IN LIBERTA'                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Partite a CALCETTO                                | <p><i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i>, l'uso dei campi di calcetto può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per l'<a href="#">attività nei campi ad accesso libero</a>.</p> <p><b>L'attività sportiva di squadra e di contatto, anche all'aperto, e l'accesso agli spogliatoi sono possibili solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p>    |    |
| Giocare a BASKET con gli amici                    | <p><i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i><br/>L'uso dei campi di basket può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per l'<a href="#">attività nei campi ad accesso libero</a></p> <p><b>L'attività sportiva di squadra e di contatto, anche all'aperto, e l'accesso agli spogliatoi sono possibili solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p>    |    |
| Giocare a PALLAVOLO / BEACH- VOLLEY con gli amici | <p><i>In attesa di individuazione di un Referente Covid</i><br/>L'uso dei campi di pallavolo può avvenire solo in forma individuale. Vedi le regole per l'<a href="#">attività nei campi ad accesso libero</a></p> <p><b>L'attività sportiva di squadra e di contatto, anche all'aperto, e l'accesso agli spogliatoi sono possibili solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p> |    |
| FITNESS IN PALESTRA                               | <p><b>L'accesso alla palestra e ai relativi spogliatoi è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p> <p>secondo le regole del Dipartimento dello Sport e il Protocollo anticontagio della società Canofitness</p>                                                                                                                                                     |  |

| CORSISTICA DI BASE             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Lezioni di TENNIS              | <p>Secondo le regole del Circolo e della Vavassori Tennis Academy.</p> <p><b>L'accesso ai campi da tennis al coperto (compresi quelli sotto tensostruttura) e agli spogliatoi è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p> <p>Sono esclusi dall'obbligo di certificazione le persone di età inferiore ai 12 anni o esenti dalla campagna vaccinale.</p> |  |
| Lezioni di CANOA E CANOTTAGGIO | <p><b>Lo svolgimento di attività di squadra e di contatto, l'uso della palestra e l'accesso agli spogliatoi sono possibili solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p> <p>Sono esclusi dall'obbligo di certificazione le persone di età inferiore ai 12 anni o esenti dalla campagna vaccinale.</p>                                                                |  |
|                                | <p>Lo svolgimento esclusivo dell'<b>attività in forma individuale</b>, all'aperto e senza uso degli spogliatoi non richiede il possesso di Green Pass Rafforzato o Green Pass Base</p>                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |

| CORSISTICA AGONISTI ISCRITTI A CAMPIONATI DI INTERESSE NAZIONALE –<br>ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| CANOA e<br>CANOTTAGGIO                                                                              | <p><b>Lo svolgimento di squadra e di contatto, l'uso della palestra e l'accesso agli spogliatoi sono possibili solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p> <p>Sono esclusi dall'obbligo di certificazione le persone di età inferiore ai 12 anni o esenti dalla campagna vaccinale.</p>                                                                                  |   |
|                                                                                                     | <p>Lo svolgimento esclusivo dell'<b>attività in forma individuale</b>, all'aperto e senza uso degli spogliatoi non richiede il possesso di Green Pass Rafforzato o Green Pass Base</p>                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |
| TENNIS                                                                                              | <p>Secondo le regole del Protocollo Covid della Vavassori Tennis Academy</p> <p><b>L'accesso ai campi da tennis al coperto (compresi quelli sotto tensostruttura) e agli spogliatoi è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b>.</b></p> <p>Sono esclusi dall'obbligo di certificazione le persone di età inferiore ai 12 anni o esenti dalla campagna vaccinale.</p> |  |

| SOMMINISTRAZIONE ALIMENTI |                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Bar – spazi all'aperto    | <p>Secondo il Protocollo anticontagio della "Fornace S.r.l."</p> <p><b>Il consumo nel plateatico del bar è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b></b></p> |  |
| Bar - spazi al chiuso     | <p>Secondo il Protocollo anticontagio della "Fornace S.r.l."</p> <p><b>Il consumo al tavolo e al banco è possibile solo per chi è in possesso del <b>Green Pass Rafforzato</b></b></p>   |  |

# **SCHEDE DEL PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO**

## **CIRCOLO CANOTTIERI**

## REGOLE GENERALI DI ACCESSO E CIRCOLAZIONE DELLE PERSONE ALL'INTERNO DEL CIRCOLO

All'interno del Circolo vigono le seguenti regole:

- Mantenere la **distanza di sicurezza** interpersonale minima di 1 m;
- Evitare assembramenti;

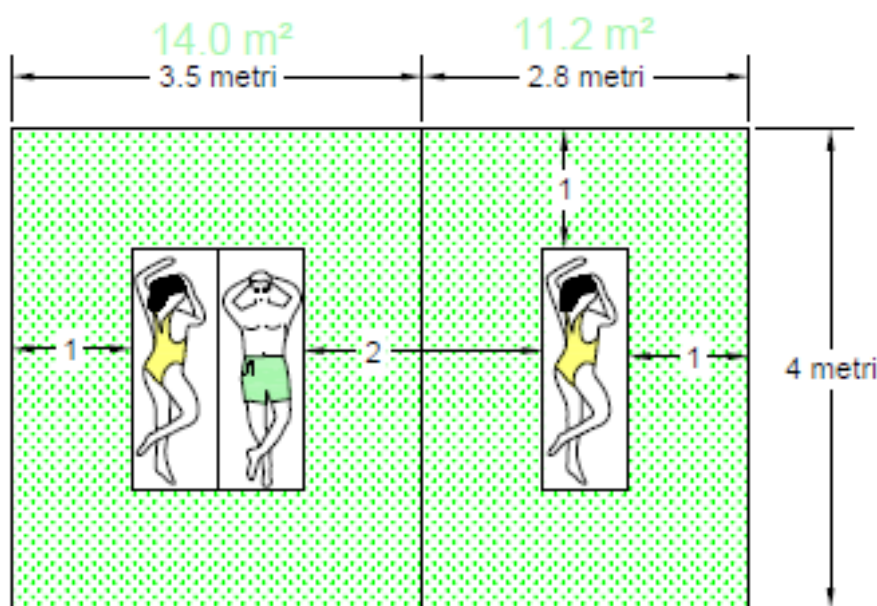
**Fino al 31 gennaio 2022:  
la mascherina va indossata anche negli spazi aperti.**



**Dal 10 gennaio 2022 al 30 marzo 2022**

**l'accesso al Circolo è soggetto alla Verifica obbligatoria del Green Pass Rafforzato** (da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone) **per i soci di età uguale o maggiore di 12 anni** che svolgano sport di squadra o di contatto sia al chiuso sia all'aperto, attività sportive di ogni tipo in luoghi chiusi (es. campi tennis al chiuso e sotto tensostruttura, palestre, piscine), che accedano alle docce/spogliatoi per qualsiasi ragione, che svolgano attività ricreative (es. gioco delle carte) sia al chiuso sia all'aperto e per l'accesso alle aree interne ed esterne del bar

- **Igienizzare frequentemente le mani**: il Circolo mette a disposizione gel sanificante nelle postazioni dedicate;
- Regole di posizionamento sdrai o lettini nell'area parco:

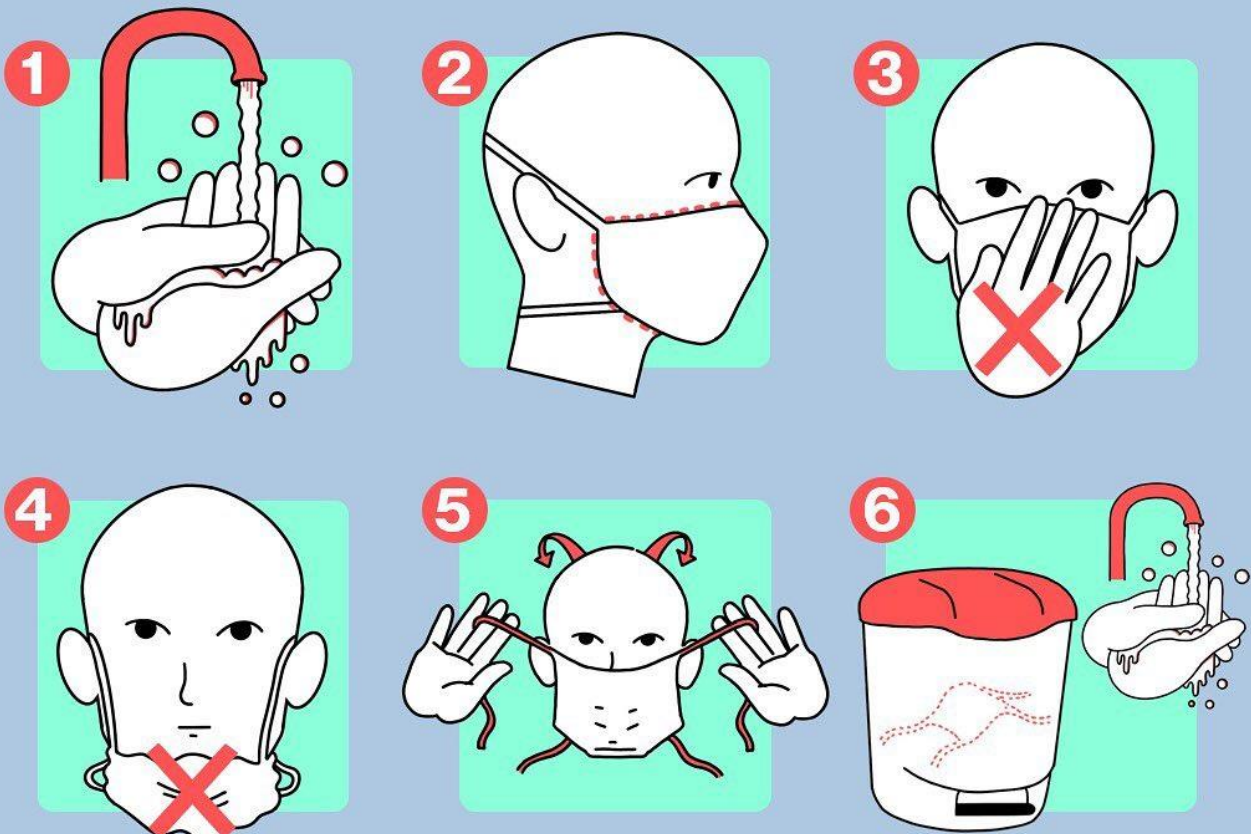


CONVIVENTI

NON CONVIVENTE

## COME INDOSSARE LA MASCHERINA

### COME INDOSSARE LA MASCHERINA IN MODO CORRETTO (ALTRIMENTI È INUTILE)



### DOVE GETTARLA

- Getta la mascherina usata e i fazzoletti da naso usati esclusivamente nei **contenitori dedicati**



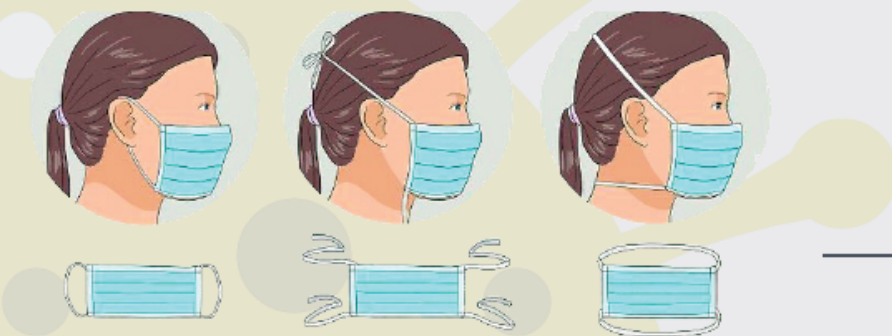
# BREVE GUIDA AL CORRETTO UTILIZZO

## 1. LAVARSI BENE LE MANI



PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA, LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON UNA SOLUZIONE ALCOLICA.

## 2. INDOSSARE LA MASCHERINA



TUTTE LE MASCHERINE VANNO BENE, **TRANNE QUELLE CON VALVOLA** CHE NON VANNO UTILIZZATE SE NON DA PARTE DEL PERSONALE SANITARIO

## 3. RIMUOVERE LA MASCHERINA



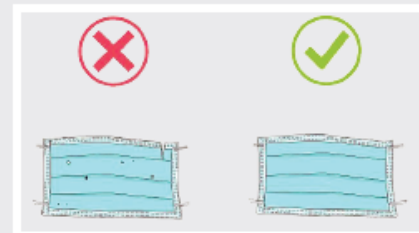
INDOSSARE E TOGLIERE LA MASCHERINA PRENDENDOLA DAI LACCI/ELASTICI. NEL TOGLIERLA, FARE ATTENZIONE A NON TOCCARE LA PARTE ESTERNA.

MAI PER NESSUN MOTIVO TOCCARE LA MASCHERINA AL SUO INTERNO.

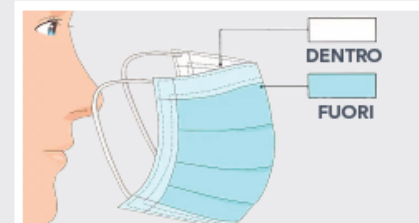
## 4. BUTTARE LA MASCHERINA



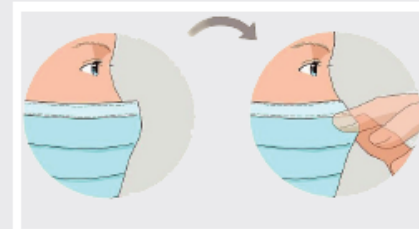
RIPORRE LA MASCHERINA IN UN SACCHETTO, CHIUDERLO E LAVARSI LE MANI. LE MASCHERINE MONOUSO VANNO ELIMINATE E NON RIUTILIZZATE, QUELLE LAVABILI VANNO LAVATE DOPO OGNI USO. IL SACCHETTO CON LE MASCHERINE USATE VA NELL'INDIFFERENZIATO.



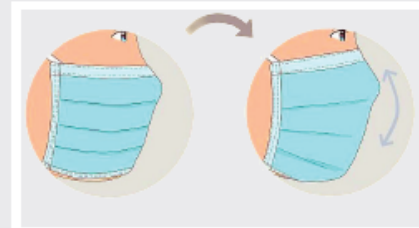
USARE SOLO MASCHERINE IN BUONO STATO



INDOSSARE LA MASCHERINA DAL LATO CORRETTO



STRINGERE IL FERRETTO SUL NASO



FISSARE LA MASCHERINA SOTTO IL MENTO



LA MASCHERINA DEVE COPRIRE IL NASO

QUANDO SI ESCE DI CASA  
INDOSSARE SEMPRE LA  
MASCHERINA

## AMBIENTI AD ACCESSO VINCOLATO E CONTINGENTATO

Si informa che, a tutela di tutti e con l'intento di evitare assembramenti, i seguenti ambienti sono sottoposti a vincoli di accesso:

| AMBIENTE                       | VINCOLO                                                                                    |  |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| FRONT-OFFICE                   | Accedere al massimo in 2 persone per volta                                                 |  |
| AREA GIOCHI BAMBINI            | Capienza massima: 10 bambini e 10 accompagnatori                                           |  |
| CAMPO DA CALCIO A 11           | Uso soggetto a prenotazione. Rivolgersi al front-office                                    |  |
| CAMPO DA TENNIS                | Uso soggetto a prenotazione. Rivolgersi al front-office                                    |  |
| PALESTRA FITNESS               | Capienza massima: 14 persone + 2 allenatori                                                |  |
| SPOGLIATOIO<br>BASTIONE UOMINI | Capienza massima: 30 uomini (10 docce in uso)                                              |  |
| SPOGLIATOIO<br>BASTIONE DONNE  | Capienza massima: 20 donne (7 docce in uso)                                                |  |
| SPOGLIATOI PALESTRA            | Capienza massima: 10 uomini (6 docce in uso)<br>Capienza massima: 3 donne (2 docce in uso) |  |
| sala n. 2 (TV)                 | Capienza massima: 12 persone                                                               |  |
|                                |                                                                                            |  |
| sala n. 3 (CARTE + TV)         | Capienza massima: 15 persone                                                               |  |
| sala n. 4 (TV)                 | Capienza massima: 20 persone                                                               |  |

## REGOLE PER L'UTILIZZO DEGLI SDRAI/LETTINI

Il Circolo Canottieri mette a disposizione presso i punti di raccolta sdrai/lettini un prodotto per la sanificazione.

**Prima dell'utilizzo dello sdraio/lettino, il socio effettua sanificazione del proprio sdraio/lettino** utilizzando il prodotto a disposizione.

Il prodotto selezionato coniuga le esigenze di disinfezione della superficie e sicurezza dell'utenza durante l'utilizzo.

## REGOLE PER L'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA NEL PARCO



**Dal 10 gennaio 2022 al 30 marzo 2022**  
**lo svolgimento di qualsiasi sport di squadra o di contatto**  
**all'interno del Circolo, sia al chiuso sia all'aperto,**  
**è soggetto alla Verifica obbligatoria del**  
**Green Pass Rafforzato** (da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di  
tamponi) **per i soci di età uguale o maggiore di 12 anni**

**Fino al 31 gennaio 2022:**  
**la mascherina va indossata anche negli spazi aperti.**

Durante **l'attività motoria** nell'area verde (es. camminata), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **1 metro e indossare la mascherina.**

Durante **l'attività sportiva** nell'area verde (es. corsa, esercizi Percorso Vita), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **2 metri**; durante l'esecuzione di attività sportiva **NON è necessario l'uso della mascherina.** E' obbligatorio comunque averla con sé e **indossarla in tutte le altre circostanze.**

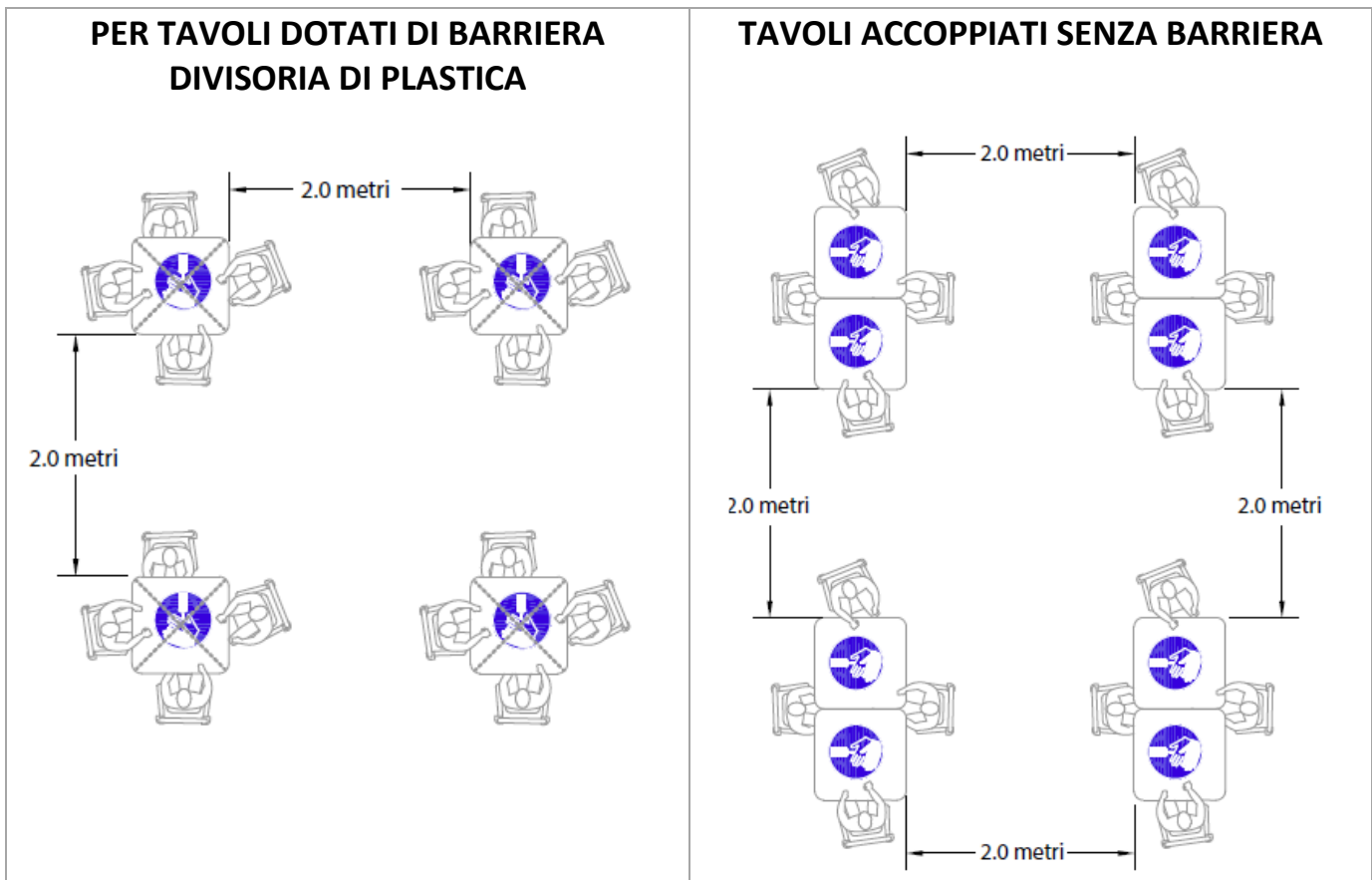


## REGOLE PER IL GIOCO DELLE CARTE

**IL GIOCO DELLE CARTE, sia all'aperto sia al chiuso,  
E' SOGGETTO A VERIFICA GREEN PASS RAFFORZATO**

**(da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)**

- UTILIZZARE **ESCLUSIVAMENTE I MAZZI** MESSI A DISPOSIZIONE DAL **CIRCOLO** (chiedere al front-office), poiché sono sottoposti settimanalmente a ciclo di sanificazione;
- MANTENERE SEMPRE IL **DISTANZIAMENTO DI SICUREZZA DI 1 m**, SIA TRA GIOCATORI DELLO STESSO TAVOLO SIA TRA TAVOLI VICINI, SIA DURANTE IL GIOCO SIA NELLE PAUSE;
- REGOLE DI POSIZIONAMENTO TAVOLI



- **SANIFICARE LE SUPERFICI** (TAVOLO E SEDIE), CON IL SANIFICANTE MESSO A DISPOSIZIONE DAL CIRCOLO, **PRIMA DELL'USO E AD OGNI CAMBIO** DEL TURNO DI GIOCO;
- **PRIMA DI PRENDERE UN NUOVO MAZZO, SANIFICARE LE MANI;**
- PRIVILEGIARE ATTIVITA' A PICCOLI GRUPPI DI PERSONE E IL MANTENIMENTO DI GRUPPI FISSI DI GIOCO PER GIORNATA;
- DURANTE IL GIOCO DELLE CARTE E' FATTO **D'OBBLIGO DI UTILIZZARE LA MASCHERINA. SI RACCOMANDA L'USO DELLA MASCHERINA FFP2**
- **NON SONO AMMESSI SPETTATORI AL TAVOLO DI GIOCO.**



## REGOLE PER L'USO DELLE SALE RICREATIVE

**L'ATTIVITA' RICREATIVA NEL CIRCOLO  
E' SOGGETTA A VERIFICA GREEN PASS RAFFORZATO  
(da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)**

- RISPETTARE LA CAPIENZA MASSIMA DELLE SALE.

sala n. 2 (TV): massimo **12 persone**;  
sala n. 3 (CARTE + TV): massimo **15 persone**;  
sala n. 4 (TV): massimo **20 persone**.

- E' **SEMPRE** OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI **MASCHERINA**. SI RACCOMANDA L'USO DELLA MASCHERINA FFP2.

- **ALL'INGRESSO** DELLA SALA E **FREQUENTEMENTE**, **SANIFICARE LE MANI** con il gel messo a disposizione dal Circolo.

Il Circolo informa i propri soci che il locale, le superfici e le attrezzature presenti sono sottoposti a sanificazione GIORNALIERA, a cura di personale interno del Circolo; con cadenza SETTIMANALE è svolto ciclo di sanificazione con ozono a cura di azienda esterna specializzata.

## REGOLE PER L'USO DELLA TV

- E' **SEMPRE** OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI **MASCHERINA**; SI RACCOMANDA L'USO DELLA MASCHERINA FFP2.

- LE SEDIE DEVONO ESSERE COLLOCATE IN MODO CHE CI SIA SEMPRE IL **DISTANZIAMENTO DI SICUREZZA DI 1 m** FRA LE POSTAZIONI **SIA LATERALMENTE SIA FRONTALMENTE**;

- **SANIFICARE LA SEDIA**, CON IL SANIFICANTE MESSO A DISPOSIZIONE DAL CIRCOLO, **PRIMA DELL'USO E AD OGNI CAMBIO** DI POSIZIONE;

- **PRIMA DI PRENDERE IL TELECOMANDO**, **SANIFICARE LE MANI**.

## **REGOLE PER L'ACCESSO AI PONTILI E ALLE DARSENE E L'UTILIZZO DELLE IMBARCAZIONI**

L'uso dei pontili deve essere fatto rispettando le seguenti regole:

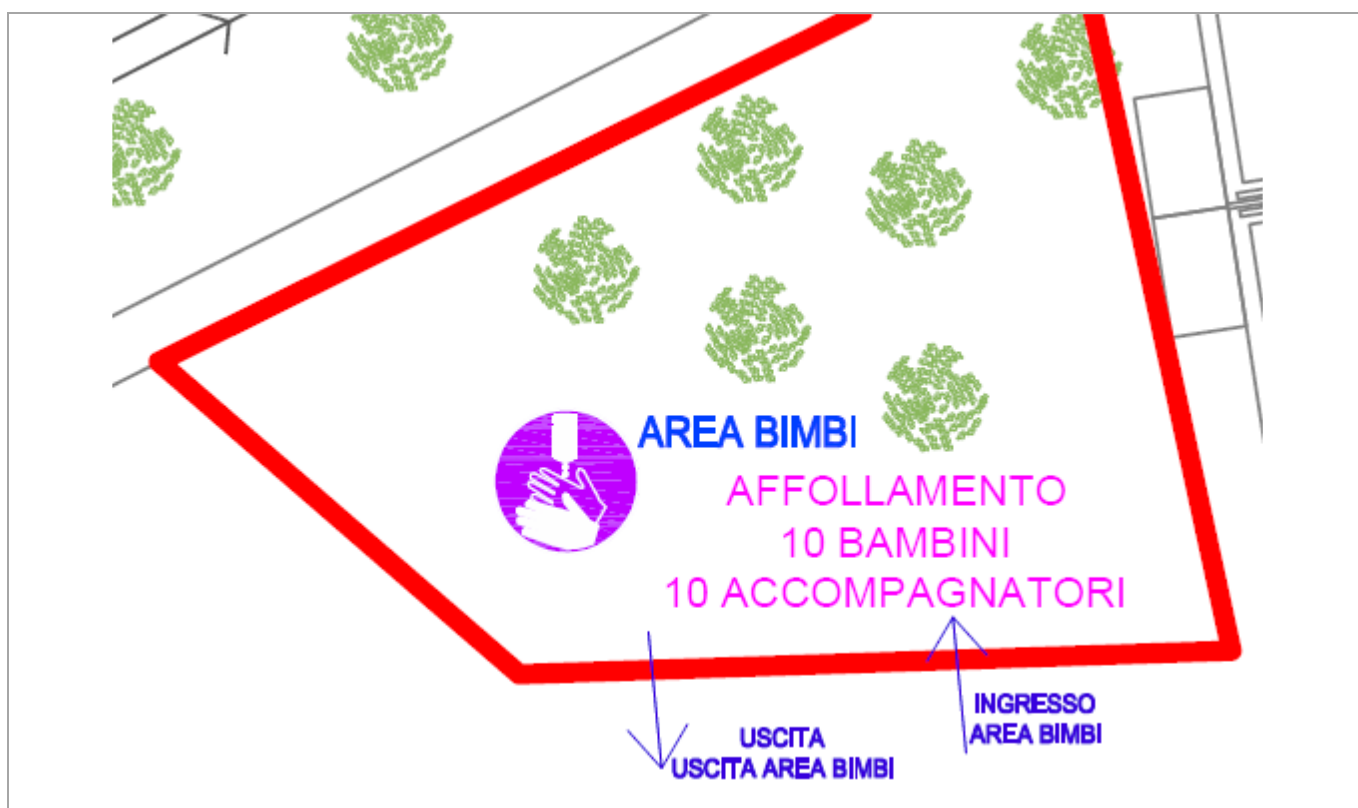
- non creare assembramenti e rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di 1 m lungo i pontili;
- nel caso di rischio di sovraffollamento sul pontile, attendere a distanza la partenza delle altre imbarcazioni prima di salire sul pontile;
- permanere sul pontile il tempo strettamente necessario alle attività da svolgere;
- mantenere la propria postazione barca il più possibile pulita;
- igienizzarsi le mani di frequente;
- mantenere coperte le vie respiratorie con mascherina durante l'accesso ai pontili e in tutte le manovre di rimessaggio.

Si raccomanda il rispetto, anche a bordo dell'imbarcazione, dei principi di distanziamento di sicurezza/uso dei DPI e igienizzazione previsti dalla normativa vigente.

## REGOLE DI USO DELL'AREA GIOCHI PER BAMBINI

L'accesso all'area giochi per bambini è ammesso solo nel rispetto del **limite di capienza stabilito per l'area**

**10** bambini alla volta con accompagnatore



PRIMA di accedere, igienizza le tue mani e quelle del tuo bambino.  
Evitare gli assembramenti e rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di **1 m**.

**Si ricorda che l'uso della mascherina è obbligatorio per i bambini dai 6 anni, quando non è rispettato il distanziamento di 1 m**



**Quando tossisci o starnutisci ricordati di coprire bocca e naso con l'incavo del gomito**



**Lavati spesso le mani con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi**



## REGOLE PER L'UTILIZZO DEL CAMPO DA CALCIO

**Dal 10 gennaio 2022 al 30 marzo 2022**

**lo svolgimento di sport di squadra o di contatto anche all'aperto è  
soggetto a Verifica obbligatoria del Green Pass Rafforzato  
(da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)  
per i soci di età uguale o maggiore di 12 anni**

L'utilizzo del campo da calcio (calcio a 11) da parte dei soci può avvenire solo a seguito di prenotazione al front-office.

All'atto dell'accesso al Circolo:

- ogni partecipante deve sottoporsi al controllo della temperatura e alla verifica del Green Pass Rafforzato;
- un **referente per il gruppo** deve consegnare al front-office:
  - l'elenco con i nomi di tutti gli utilizzatori del campo (allegato 1)
  - il modello di autocertificazione attestante il possesso dei requisiti di accesso compilato e firmato da ognuno (allegato 2).

In linea con la normativa vigente, il Circolo Canottieri conserverà tale informazione per 14 giorni dall'utilizzo del campo, per il tracciamento in caso di avvenuto contagio.

**Per evitare assembramenti presso il front-office, si richiede che questi documenti vengano preparati prima dell'accesso al Circolo.**

Il socio deve indossare la mascherina anche all'aperto, quando non svolge attività sportiva e non rispetta il distanziamento di 1 m.

Evitare per quanto possibile assembramenti non necessari.

Prima di accedere al campo, lo sportivo sanifica le mani alla postazione dedicata. Non è consentito lo scambio di attrezzi fra i giocatori, se non necessario al gioco. Ogni giocatore deve munirsi di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri.

Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori.

# Allegato 1

**PRESENTATI ALL'INGRESSO DEL CIRCOLO CON IL MODULO GIÀ COMPILATO**

[illegible]

# Allegato 2 – AUTOCERTIFICAZIONE

**PRESENTATI ALL'INGRESSO DEL CIRCOLO CON IL MODULO GIA' COMPILATO**

**AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_  
e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_, rilasciato  
da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_\_,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

☐ in qualità di diretto interessato (se maggiorenne)

☐ in qualità di tutore **DEL MINORE:**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e  
domiciliato in \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_,

## DICHIARA

sotto la propria responsabilità e consapevole di quanto disposto dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 e delle conseguenze di natura penale in caso di dichiarazioni mendaci:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19                                                                                                                                                                                                                                                                  | SI | NO | In caso di risposta affermativa obbligo di rimanere in isolamento ai sensi di legge.                                                                              |
| 2. Essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena                                                                                                                                                                                                                                                           | SI | NO | I soggetti in quarantena – in quanto contatti stretti di pazienti con accertata infezione da SARS-CoV-2 – devono rimanere in isolamento ai sensi della legge      |
| 3. Essere stato/a sottoposto/a alla misura della quarantena <b>nei precedenti 14 giorni</b> . Data fine quarantena: _____                                                                                                                                                                                                 | SI | NO | In caso di risposta affermativa specificare data di fine quarantena e produrre referto del tampone, timbrato e firmato, e attestazione medica di fine quarantena. |
| 4. Aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) <b>nei precedenti 14 giorni</b> | SI | NO | In caso di risposta affermativa divieto di accesso ai campi da calcio                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. Essere stato/a in <b>contatto diretto, nei precedenti 14 giorni</b> , con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SI | NO | In caso di risposta affermativa divieto di accesso ai campi di calcio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6. Assumere l'impegno ad adottare e rispettare le misure di prevenzione e protezione vigenti all'interno del Circolo Canottieri, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | SI | NO | In caso di risposta negativa non si potrà accedere al Circolo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7. Assumere l'impegno a non accedere all'impianto sportivo, in caso di: <ul style="list-style-type: none"> <li>• comparsa di temperatura oltre i 37.5°;</li> <li>• esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;</li> <li>• comparsa di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).</li> </ul> | SI | NO | In caso di variazioni intervenute ad accesso già effettuato, adottare le misure in caso di caso sospetto di Covid-19 ovvero: <ul style="list-style-type: none"> <li>- isolamento dalle altre persone;</li> <li>- indossare maschera FFP2;</li> <li>- uscire tempestivamente dal Circolo, recarsi alla propria abitazione e contattare il proprio Medico di Base;</li> <li>- segnalarlo al Circolo Canottieri:</li> </ul> |
| 8. In caso di viaggio all'estero nelle settimane precedenti, ho adempiuto a tutti gli adempimenti previsti sulla base del paese di provenienza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SI | NO |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Il sottoscritto si impegna altresì a:

*Autorizzare la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19 sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzare il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma sottoscrittore maggiorenne \_\_\_\_\_

## REGOLE PER L'UTILIZZO DEL CAMPO DA TENNIS

Per allenamenti/partite da tennis a livello ludico-amatoriale, è possibile la prenotazione dei **campi da tennis**.

**L'ACCESSO AI CAMPI DA TENNIS COPERTI E SOTTO TENSO STRUTTURA  
E' SOGGETTO A VERIFICA GREEN PASS RAFFORZATO  
(da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)**



In fase di prenotazione, è necessario comunicare al Front-office il nominativo di tutti gli utilizzatori del campo (allegato 1). In linea con la normativa vigente, il Circolo Canottieri conserverà tale informazione per 14 giorni dall'utilizzo del campo, per il tracciamento in caso di avvenuto contagio.

Ogni partecipante, all'atto dell'accesso al Circolo, deve:

- sottoporsi al controllo della temperatura all'ingresso e alla Verifica del Green Pass Rafforzato (per soci di età uguale o superiore ai 12 anni)
- confermare il possesso dei requisiti di accesso al Circolo (assenza di sintomi influenzali, assenza di contatto con contagiati e, in caso di provenienza dall'estero, rispetto degli adempimenti previsti dalla normativa vigente).

Il socio deve indossare la mascherina anche all'aperto, quando non svolge attività sportiva e non rispetta il distanziamento di 1 m.

Evitare per quanto possibile assembramenti non necessari.

Prima di accedere al campo, lo sportivo sanifica le mani alla postazione di accesso al campo. Non è consentito lo scambio di attrezzi fra i tennisti. La sacca contenente il materiale personale dell'atleta andrà posizionato ad almeno 2 metri dal materiale degli altri partecipanti.

Non è consentito l'accesso al campo a soggetti diversi dai tennisti coinvolti nell'allenamento.

## Allegato 1

**PRESENTATI ALL'INGRESSO DEL CIRCOLO CON IL MODULO GIÀ COMPILATO**

[illegible]

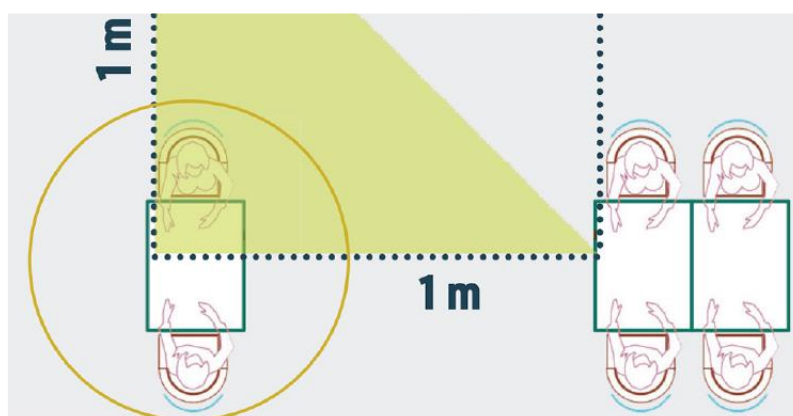


## REGOLE PER IL CONSUMO DI ALIMENTI ALL'INTERNO DEL CIRCOLO

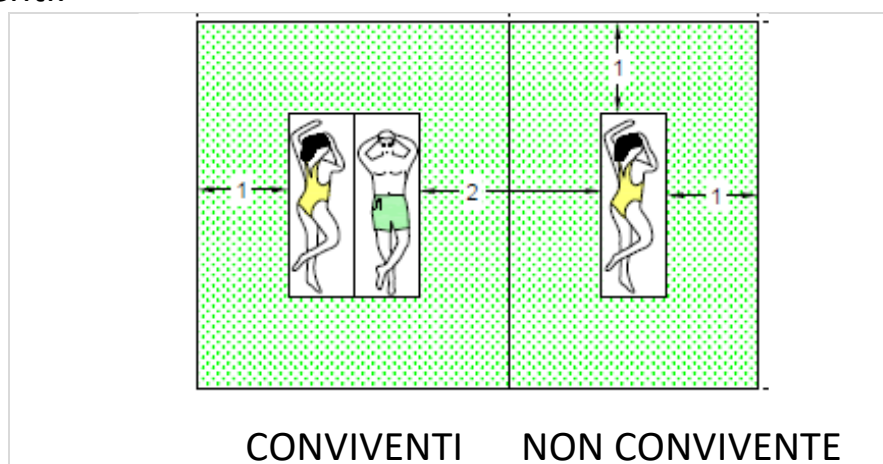
### IL CONSUMO DI ALIMENTI NEGLI SPAZI INTERNI E ESTERNI DEL BAR E' SOGGETTO A VERIFICA GREEN PASS RAFFORZATO (da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)

Il consumo di alimenti all'interno del Circolo Canottieri può avvenire nello stretto rispetto delle regole di:

- **distanziamento**: le postazioni di consumo alimenti devono essere poste a distanza minima di 1 m l'una dall'altra. Tale distanza può essere aumentata a 2 m, in caso di aggravamento dell'emergenza. E' inoltre obbligatorio il distanziamento minimo di un metro tra tavolo e tavolo.



Il **consumo presso proprio sdraio/lettino** deve avvenire nel rispetto delle distanze di posizionamento sdrai/lettini, ovvero di 2 m fra non conviventi.



Si precisa che il Circolo Canottieri non è tenuto a verificare l'effettivo stato di convivenza dei propri soci, trattandosi di dichiarazione fatta con responsabilità individuale del dichiarante, sulla quale si raccomanda la massima serietà da parte dell'utenza, nell'interesse e a tutela di tutti

- **igienizzazione superfici:** sanificare le superfici di appoggio prima dell'utilizzo e del consumo degli alimenti (es. tavolo, braccioli sedie)

- **igienizzazione mani:** prima del consumo di alimenti è obbligatorio detergere e sanificare le mani con cura, seguendo le indicazioni sotto riportate.

Il Circolo Canottieri mette a disposizione dei propri soci servizi igienici adeguatamente sanificati e postazioni di igienizzazione mani dotate di gel sanificante idoneo alla protezione da virus-Sars-Cov2, come da normativa vigente

Per le regole da seguire in caso di **somministrazione di alimenti**, si rimanda al Protocollo di sicurezza anticontagio della "Fornace S.r.l."



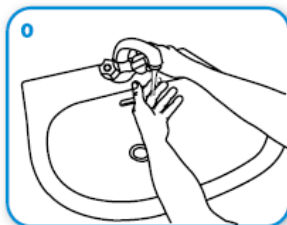
## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



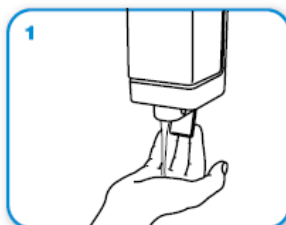
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



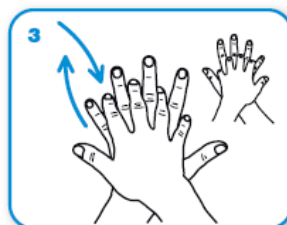
Bagna le mani con l'acqua



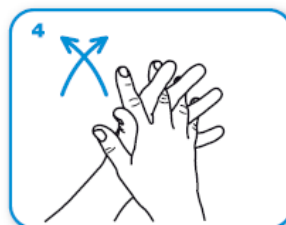
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



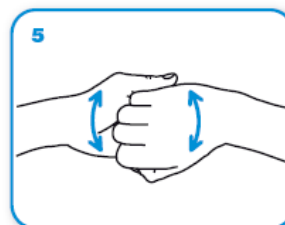
friziona le mani palmo contro palmo



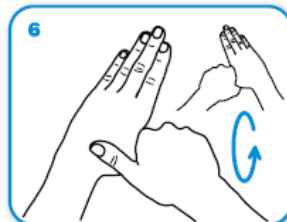
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



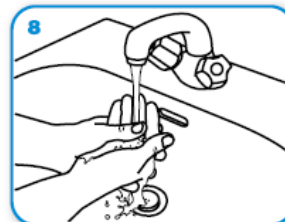
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



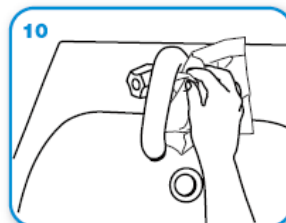
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



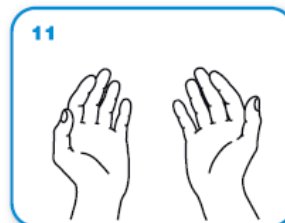
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Design: monodialogh network



## Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

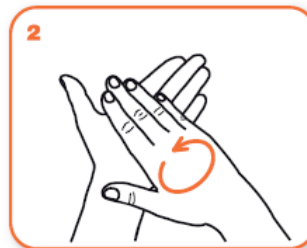
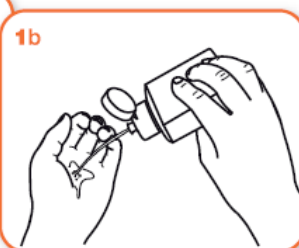
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!**  
**LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



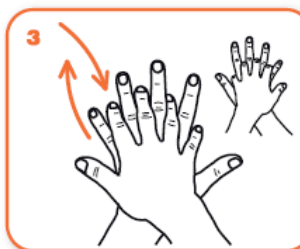
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



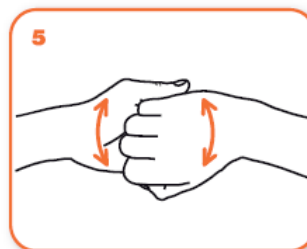
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Design: monodisegno network

## REGOLE PER ATTIVITA' LUDICO-SPORTIVA NEI CAMPI AD ACCESSO LIBERO (es. calcetto, basket, pallavolo, tavoli ping-pong)



**Dal 10 gennaio 2022 al 30 marzo 2022**

**lo svolgimento di sport di squadra o di contatto anche all'aperto è  
soggetto a Verifica obbligatoria del Green Pass Rafforzato  
(da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)  
per i soci di età uguale o maggiore di 12 anni**

**E' permesso l'accesso libero** da parte del socio ai campi di:

- calcetto;
- basket;
- pallavolo
- beach tennis
- beach volley
- ping-pong

nel caso si voglia svolgere: attività **in forma individuale**.

Lo svolgimento di **attività di contatto e partite** è invece possibile solo se viene individuato un **REFERENTE COVID per l'utilizzo del campo**, che si occupi di:

- raccogliere i dati i chi partecipa alla partita e mantenere i dati per 14 giorni;
- essere riferimento per la società Canottieri Mincio, a disposizione in caso di *contact tracing* richiesto dall'ATS in caso di contagio;

### **Quali dati devono essere raccolti**

Per ogni partecipante: nome cognome (oppure nr. di tessera) e firma del partecipante. Con la firma il partecipante attesta il possesso dei requisiti necessari per gli sport di contatto per la normativa Covid, ovvero assenza di febbre, di sintomi influenzali, di contatti stretti nei 14 giorni precedenti la partita.

Fintanto che non sarà individuato **il REFERENTE COVID** per l'utilizzo del campo, **è fatto DIVIETO di svolgere partite o attività di contatto** nei campi sopra citati.



## COME USARE GLI SPOGLIATOI

**L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI E ALLE DOCCE  
E' SOGGETTO A VERIFICA GREEN PASS RAFFORZATO**

**(da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)**

NELL'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI SI RICORDA DI:

- RISPETTARE LA CAPIENZA MASSIMA INDICATA;
- UTILIZZARE SOLO LE DOCCE AD USO CONSENTITO;
- INDOSSARE LA MASCHERINA A PROTEZIONE DI NASO E BOCCA;
- **TUTTI GLI INDUMENTI, COMPRESI LE SCARPE, VANNO MESSI ALL'INTERNO DI UNA BORSA PERSONALE, E RIPOSTI NELL'APPOSITO ARMADIETTO;**
- CONTATTARE L'ASSISTENTE ALLO SPOGLIATOIO, IN CASO DI BISOGNO, AL NR. \_\_\_\_\_