

REGOLE PER L'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA NEL PARCO



Dal 10 gennaio 2022 al 30 marzo 2022

**l'accesso al Circolo per attività motoria e sportiva anche all'aperto
è soggetto a Verifica obbligatoria del
Green Pass Rafforzato
(da vaccinazione o guarigione; è esclusa la possibilità di tampone)
per i soci di età uguale o maggiore di 12 anni**

Fino al 31 gennaio 2022:

la mascherina va indossata anche negli spazi aperti.

Durante **l'attività motoria** nell'area verde (es. camminata), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **1 metro e indossare la mascherina.**

Durante **l'attività sportiva** nell'area verde (es. corsa, esercizi Percorso Vita), è necessario mantenere il distanziamento di sicurezza interpersonale di almeno **2 metri**; durante l'esecuzione di attività sportiva **NON è necessario l'uso della mascherina.** E' obbligatorio comunque averla con sé e **indossarla in tutte le altre circostanze.**