



CANOTTIERI MINCIO
GRUPPI SPORTIVI

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA CANOA

PROGRAMMA DEI CORSI

Si prevede di avviare corsi alla canoa sia per ragazzi e ragazze dai **10 ai 16 anni**, sia per adulti principianti, con due lezioni settimanali della durata di un ora circa, con una prima lezione di prova gratuita.

Corso ragazzi: lunedì e mercoledì dalle ore 15:00 alle 16:00

Corso adulti: lunedì e mercoledì dalle ore 18:30 alle 19:30

CONDIZIONI

Per accedere al corso è indispensabile che i partecipanti **siano in grado di nuotare**.

Tutti i corsi devono essere prenotati e saldati per l'intera quota al Front-office all'atto dell'iscrizione dal lunedì al venerdì, compilando il modulo di iscrizione.

Il certificato medico è **OBBLIGATORIO**

Sarà fornito il giubbotto salvagente omologato ed assistenza in acqua con due motoscafi.

INDUMENTI E ACCESSORI

Cappellino, ciabatte, pantaloncini, necessario per la doccia e giubbotto impermeabile.

I corsi saranno effettuati con un minimo di 3/4 partecipanti e un massimo di 10 (solo per i ragazzi)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Pacchetto 8 lezioni consecutive con frequenza bisettimanale:

Ragazzi dai 10 ai 16 anni **100 € SOCI 120 € NON SOCI**

8 Lezioni Adulti **120 € SOCI 140 € NON SOCI**

I corsi a pacchetto prevedono una lezione di prova gratuita.

COGNOME _____

NOME _____

NATO A _____ IL _____

RESIDENTE A _____

TELEFONO _____

E-MAIL _____

Firma per accettazione _____

INFO ED ISCRIZIONI: Segreteria Canottieri Mincio | Via Santa Maria Nuova, 15 | 46100 Mantova | T. +39 0376 391700 | F. +39 0376 391727 | segreteria@canottieri.com | www.canottieri.com

AUTOCENTER

