



Spett. le Comitato FIV zona GARDA

Gorizia 20 ottobre 2014

Gentile Presidente del Comitato di Zona e pc Mattia LONARDI

Come richiesto, di seguito gli argomenti dei 3 interventi rivolti a tecnici, genitori e atleti inserito nella giornata di Domenica 9 novembre 2014 a Mantova in occasione del raduno atletico zonale.

- **dott. Confalonieri Franco** : L'importanza di una corretta alimentazione nella crescita e nel rendimento sportivo del giovane atleta.
- **prof. Ercolino Maurizio** : fattori di rischio nella posizione alle cinghie in età evolutiva; esercizi di stabilizzazione e compensativi.
- **prof. Braida Marzio**: funzione preventiva e prestativa della preparazione atletica nello sport della vela.

- dott. Confalonieri Franco : medico sportivo e nutrizionista
- prof. Ercolino Maurizio : fisioterapista
- prof. Braida Marzio : preparatore atletico

Marzio Braida
Cell.335-6447756
marziobraida@gmail.com
www.startperformancefvg.it

Cordiali saluti

Braida Marzio
Responsabile Start Performance Friuli